URDD

Mae'r Urdd yn un o fudiadau ieuenctid mwya Ewrop ac mae'n cynnig cyfleoedd a gweithgareddau amrywiol i blant a phobl ifanc i ddysgu ac i gymdeithasu drwy gyfrwng y Gymraeg. Mae gan yr Urdd, sy'n fudiad cyffrous a deinamig, dros 6,000 o aelodau yn Sir Gaerfyrddin rhwng 8 a 25 mlwydd oed. Maent yn cynnig cyfleoedd diwylliannol a hamdden drwy'r ysgol, mewn clybiau cymunedol ac yn ystod y gwyliau, ac mae'r Urdd yn darparu ystod eang o gystadlaethau chwaraeon hefyd.

I gysylltu gyda'r Urdd yn Sir Gaerfyrddin:
01267 676 751 / www.urdd.cymru

The Urdd is one of the largest youth organisations in Europe and it offers opportunities and activities for children and young people to learn and socialise through the medium of Welsh. The Urdd is an exciting, dynamic movement over 6,000 members in Carmarthenshire between 8 and 25 years. They offer cultural and sporting opportunities through the school, in community clubs and during school holidays, and the Urdd provides a wide range of Sports competitions too.

To contact the Urdd in Carmarthenshire:
01267 676 751 / www.urdd.cymru

Ffermwyr Ifanc

Mae'r Ffermwyr ifanc yn fudiad ieuenctid sy'n darparu cyfleoedd i 800 o aelodau rhwng 10 a 26 oed sy'n byw yn Sir Gâr. Mae 23 o Glybiau yn Sir Gâr sy'n cael eu rhedeg gan bobl ifanc ar gyfer pobl ifanc. Mae'r mudiad yn cynnig cyfleoedd a phrofiadau arbennig i'r aelodau wrth iddynt ddatblygu sgiliau newydd, ennill hyfforddiant, teithio'r byd, bod yn rhan annatod o'r gymuned a chael cyfle i wneud ffrindiau am oes.

Rhif ffôn: **01267 237693**, E-bost: **sir.gar@yfc-wales.org.uk**

The Young Farmers is a youth movement that provides opportunities for 800 members between the ages of 10 and 26 in Carmarthenshire. There are 23 Clubs in Carmarthenshire that are run by young people for young people. The movement offers opportunities and special experiences for the members as they develop new skills, receive training, travel the world, become an integral part of the community and have the opportunity to make friends for life.

Phone: **01267 237693**, E-mail: **sir.gar@yfc-wales.org.uk**

Cymraeg i oedolion

Mae llawer o gyrsiau ar gael i rieni ac oedolion sy'n awyddus i ddysgu Cymraeg yn Sir Gâr. Gallwch gael gwybodaeth am gyrsiau drwy ymweld â **www.dysgucymraeg.cymru** neu ffonio'r Ganolfan Dysgu Cymraeg Cenedlaethol ar **0300 323 4324.**

There are many courses available for parents and adults eager to learn Welsh in Carmarthenshire. You can find out about Welsh courses by visiting **www.learnwelsh.cymru** or ringing the National Centre for Learning Welsh on **0300 323 4324**