



**Medi - Rhagfyr 2019**

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD	
<b>Bore</b>	<b>9:30am – 11:00am</b>  Iaith a chwarae Sesiwn galw heibio ddwyieithog am ddim ar gyfer plant 0-3 blwydd oed a'u rhieni. Mae'n cynnwys celf a chrefft, straeon a chaneuon. <b>Darperir byrbrydau a</b>	<b>10am – 11:30am</b>  Rhaglen Cysylltiadau Teuluol: Magu Plant (FLNP)  <b>Atgyfeiriad Dechrau'n Deg</b>  Yn dechrau 17 Medi	<b>9.30am – 11am</b>  Grŵp Cymorth Anghenion Dysgu Ychwanegol Grŵp rhieni ar gyfer rhieni sydd â phlant ag anghenion dysgu ychwanegol. Sgwrs agored gyfeillgar anffurfiol gyda rhieni eraill ynghylch anawsterau a ffyrdd o'u rheoli.	<b>9:30am – 11:00am</b>  Grŵp Bwmp a Babi. Sesiwn dawel sy'n addas ar gyfer babanod newydd-anedig tan eu bod yn medru symud. Cyfle i chi gwrdd â mamau newydd eraill wrth i fabanod	<b>9:30am – 12:00pm</b> <b>Rhieni a phlant bach</b> Sesiwn galw heibio sy'n cynnwys chwarae rhydd, byrbrydau, straeon, caneuon a gweithgareddau crefft.	
	<b>Amser Cinio</b>	<b>1pm – 2:30pm</b>  Dod i adnabod eich babi  Yn dechrau 30 Medi	<b>1pm – 2:30pm</b>  Tylino i Fabanod Ar gyfer babanod sy'n 0-6 mis oed a'u rhieni. Mwynhewch amser un i un gyda'ch babi a dysgwch sut y gall tylino i fabanod leihau colig a helpu eich babi i gysgu. <b>Yn dechrau 19 Medi</b> <b>Cwrs 6 wythnos am ddim.</b> (Gofynnwch i aelod o staff am sgrîn uwchoddi)	<b>12:45pm – 2:45pm</b>  Cwrs Achrededig Datblygiad Plant  Yn dechrau 11 Medi	<b>9.30am – 11.30am</b>  Clinig Amenedigol a Chlinig Ymwelydd Iechyd Dechrau'n Deg	<b>Sesiwn galw heibio yng nghwmni Rachel Cromwell - Ymgynghorydd Cyflogaeth Rhieni</b>
		<b>Prynhawn</b>			<b>3pm – 4:30pm</b> <b>Chwarae Mynediad Agored 7- 11 oed</b> <b>Clwb Chwarae i blant 4-6 oed a'u rhieni.</b> <b>Croeso i frodyr a chworydd</b>	<b>1:00pm – 2:30pm</b>  Amser gyda'n Gilydd Dewch i ymuno â ni am sesiwn arbennig i chi a'ch plentyn bach gael mwynhau treulio amser gwerth chweil gyda'ch gilydd.
	<b>1:00pm – 2:30pm</b> <b>Rhieni a phlant bach</b> Sesiwn galw heibio sy'n cynnwys chwarae rhydd, byrbrydau, straeon, caneuon a gweithgareddau crefft. <b>3:30pm – 5pm</b> <b>Clwb ar ôl ysgol</b>  4-11 oed					