

Fforwm Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig Sir Gar 2020 10am-12pm

Mae Fforwm Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig Sir Gar yn croesawu aelodau newydd.

Dyma gyfle i gwrdd a thrafod pynciau perthnasol, a ddewisir gan y grŵp; mynegi safbwyntiau a phrofiadau personol; a chwrdd â phobl newydd.

Nid oes rheidrwydd ar neb i sgwrsio, mae gwranddo'n iawn.

Rydym yn cynnal fforwm a hynny ar y dyddiadau a nodir isod.
Cysylltwch â ni i sicrhau bod y sesiwn yn cael ei chynnal, fel y cynlluniwyd.

Cartref Cynnes,
Llansteffan Rd,
Johnstown
SA31 3NR

Dydd Mawrth, 19 Ionawr

Dydd Mawrth, 16 Mawrth

Dydd Mawrth, 18 Mai

Dydd Mawrth, 20 Gorffennaf

Dydd Mawrth, 21 Medi

Dydd Mawrth, 16 Tachwedd



Dydd Mawrth, 16 Chwefror

Dydd Mawrth, 20 Ebrill

Dydd Mawrth, 15 Mehefin

Dydd Mawrth, 17 Awst

Dydd Mawrth, 19 Hydref

Dydd Mawrth, 21 Rhagfyr

Os hoffech ymuno â fforwm, cysylltwch â ni trwy'r dulliau canlynol:

E-bost: westwalesias.hdd@wales.nhs.uk

Rhif ffôn: 01267 283070 / 01267 283061

Gallwn anfon negeseuon e-bost atgoffa cyn pob fforwm. Mae llythyrau atgoffa trwy'r post ar gael ar gais.

Sesiynau Hwb Gwabodaeth 2020 Y Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig

Mae'r sesiynau hyn yn cynnwys cyfle i ymgynghori, cael cyngor a chymorth ar gyfer oedolion awtistig, oedolion sydd ar y rhestr aros am asesiad diagnostig ar gyfer awtistiaeth, rhieni a gofalwyr unigolion awtistig, a gweithwyr proffesiynol.

JobCentre, Aberystwyth SY23 1LA	JobCentre, Haverfordwest, Pembrokeshire SA61 1BH	Jobcentre Plus, John Street, Carmarthen, SA31 1QT	JobCentre, Llys Afon Park St. Ammanford SA18 2NT
Dydd Mercher 1-3pm 5 ^{ed} Chwefror 1 ^{af} Ebrill 3 ^{ydd} Mehefin 5 ^{ed} Awst 7 ^{fed} Hydref 2 ^{il} Rhagfyr	Dydd Gwener 1-3pm 10 ^{fed} Ionawr 6 ^{ed} Mawrth 1 ^{af} Mai 10 ^{fed} Gorffennaf 4 ^{ef} Medi 13 ^{eg} Tachwedd	Dydd Iau 3-4:45pm 16 ^{eg} Ionawr 20 ^{fed} Chwefror 19 ^{eg} Mawrth 16 ^{eg} Ebrill 21 ^{ain} Mai 18 ^{fed} Mehefin 16 ^{eg} Gorffennaf 20 ^{fed} Awst 17 ^{eg} Medi 15 ^{fed} Hydref 19 ^{eg} Tachwedd 17 ^{eg} Rhagfyr	Dydd Gwener 1-3pm 28 ^{ain} Chwefror 24 ^{ain} Ebrill 26 ^{ain} Mehefin 28 ^{ain} Awst 30 ^{ain} Hydref 18 ^{fed} Rhagfyr
JobCentre, Napier Street, Cardigan, SA43 1EF	JobCentre, Gordon st, Pembroke Dock, SA72 6EP	JobCentre 58 Stepney Street, Llanelli, SA15 3TN	
Dydd Mercher 2-4pm 8 ^{fed} Ionawr 4 ^{ydd} Mawrth 6 ^{ed} Mai 1 ^{af} Gorffennaf 2 ^{il} Medi 4 ^{ydd} Tachwedd	Dydd Gwener 1:30- 3:30pm 7 ^{fed} Chwefror 3 ^{ydd} Ebrill 12 ^{fed} Mehefin 7 ^{fed} Awst 2 ^{il} Hydref 11 ^{eg} Rhagfyr	Dydd Gwener 1-3pm 31 ^{ain} Ionawr 27 ^{ain} Mawrth 29 ^{ain} Mai 31 ^{ain} Gorffennaf 25 ^{ain} Medi 27 ^{ain} Tachwedd	

Nid oes angen apwyntiad.

Fodd bynnag, os hoffech drefnu amser i gael eich gweld yn ystod y sesiwn, cysylltwch â ni:

E-bost: westwalesias.hdd@wales.nhs.uk

Rhif ffôn: 01267 283070 / 01267 283061

Rydym yn ceisio osgoi canslo sesiynau, ond weithiau mae hynny'n anorfod. Gwiriwch cyn pob sesiwn.