

Ydych chi'n
gofalu am
rywun?



8–14 Mehefin 2020

Eleni bydd ein hymgyrch i gefnogi Wythnos Gofalwyr a 'Gwneud Gofal yn Weladwy' yn digwydd ar-lein. Byddwn yn canolbwyntio ar wahanol rolau gofalu bob dydd trwy gydol yr wythnos a fydd yn cynnwys; straeon, blogiau, fideos a gweithgareddau gofalwyr ynghyd ag awgrymiadau a gwybodaeth ddefnyddiol ar sut i gael gafael ar gymorth.

Dydd Llun 8^{fed} - Gofalwyr sy'n gweithio

Dydd Mawrth 9^{fed} - Gofalwyr Ifanc ac Oedolion Ifanc sy'n gofalu

Dydd Mercher 10^{fed} - Gofalwyr Henach

Dydd Iau 11^{eg} - Rhiant Ofalwyr

Dydd Gwener 12^{eg} - Gofalwyr Dementia

Dydd Sadwrn 13^{eg} - Gofalwyr sy'n annodd i gyrraedd

Dydd Sul 14^{eg} - Uchafbwyntiau & Gwasanaethau Cymorth



www.carmarthenshirecarers.org.uk



Crossroads Sir Gar



Carers Trust Carms



CarmsCarers1

Gadewch i ni godi
ein lleisiau gyda'n
gilydd a helpu i
Wneud Gofalu'n
Weladwy

Am fwy o wybodaeth plis cysylltwch â'r

Gwasanaeth Gwybodaeth Gofalwyr ar: 0300 0200 002

