

# Ras Hwyaidd

Fydd angen peth hwyaidd rwber neu blastig, dwr a gwellt yfed

Ar ddiwrnod glawog, mewn padell o ddŵr, neu yn y parth, rhowch eich hwyaidd mewn llinell a defnyddiwch eich gwellt i chwythu'r hwyaidd

Yr hwyaden gyflymaf sydd yn ennill! Pob lwc!

# Duck Race

You'll need some rubber or plastic ducks, water and some straws.

On a rainy day find a puddle, in the bath or in a tub of water, place the ducks in a line, and use your straws to blow the ducks.

The fastest duck wins! Good luck!



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Hywel Dda  
University Health Board



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government