

Ras Hwyaid

Fydd angen peth hwyaid rwber neu blastig, wr a
gwellt yfed

Ar ddiwrnod glawog, mewn padell o ddŵr, neu yn
y part, rhowch eich hwyaid mewn llinell a
defnyddiwch eich gwellt i chwythu'r hwyaid

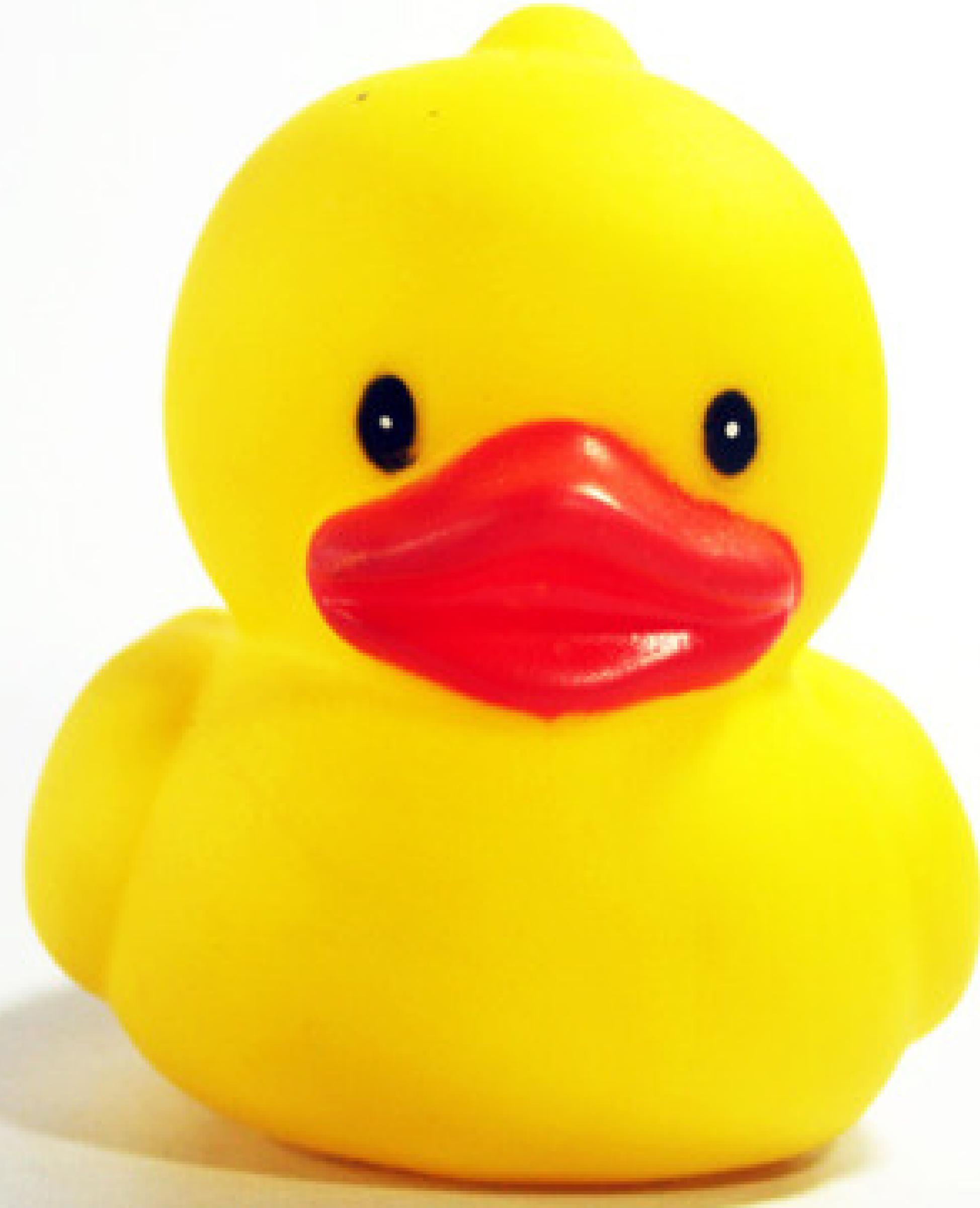
Yr hwyaden gyflymaf sydd yn ennill! Pob lwc!

Duck Race

You'll need some rubber or plastic ducks, water and
some staws.

On a rainy day find a puddle, in the bath or in a tub
of water, place the ducks in a line, and use your
straws to blow the ducks.

The fastest duck wins! Good luck!



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board

