



WHEELCHAIR
INITIATIVE



AI CHI YW'R PENGAMPWR TENIS CADAIR OLWYN NESAF?

Darganfyddwch sut allwch ddechrau chwarae gyda'r LTA

Mae tennis cadair olwyn yn gamp hwyl, cymdeithasol a chroesawgar ac rydym yma i helpu chi ddechrau.

Efallai eich bod wedi'i weld yng ngemau Paralympaidd neu Wimbledon? Efallai rhoi cynnig ar gamp newydd ydych chi? Y naill ffordd neu'r llall, byddem wrth ein bodd yn gweld chi'n ymuno.

Mae ein Menter Tennis Cadair Olwyn yn agored i bawb ac yn rhoi cyfle i chi ddysgu sgiliau newydd a gwneud ffrindiau am oes.

AM FWY O WYBODAETH lta.org.uk/play-compete/performance-tennis-players
CYSYLLTU disabilitytennis@lta.org.uk

**SIGN UP
FOR FREE**



TENNIS WALES CYMRU

Tennis SCOTLAND



WHEELCHAIR
INITIATIVE



AI CHI YW'R PENGAMPWR TENIS CADAIR OLWYN NESAF?

Darganfyddwch sut allwch ddechrau chwarae gyda'r LTA

Mae tennis cadair olwyn yn gamp hwyl, cymdeithasol a chroesawgar ac rydym yma i helpu chi ddechrau.

Efallai eich bod wedi'i weld yng ngemau Paralympaidd neu Wimbledon? Efallai rhoi cynnig ar gamp newydd ydych chi? Y naill ffordd neu'r llall, byddem wrth ein bodd yn gweld chi'n ymuno.

Mae ein Menter Tennis Cadair Olwyn yn agored i bawb ac yn rhoi cyfle i chi ddysgu sgiliau newydd a gwneud ffrindiau am oes.

AM FWY O WYBODAETH

CYSYLLTU disabilitytennis@lta.org.uk

SIGN UP
FOR FREE



TENNIS WALES CYMRU

Tennis SCOTLAND



**WHEELCHAIR
INITIATIVE**



AI CHI YW'R PENGAMPWR TENIS CADAIR OLWYN NESAF?

Darganfyddwch sut allwch ddechrau chwarae gyda'r LTA

Mae tennis cadair olwyn yn gamp hwyl, cymdeithasol a chroesawgar ac rydym yma i helpu chi ddechrau.

Efallai eich bod wedi'i weld yng ngemau Paralympaidd neu Wimbledon? Efallai rhoi cynnig ar gamp newydd ydych chi? Y naill ffordd neu'r llall, byddem wrth ein bodd yn gweld chi'n ymuno.

Mae ein Menter Tennis Cadair Olwyn yn agored i bawb ac yn rhoi cyfle i chi ddysgu sgiliau newydd a gwneud ffrindiau am oes.

AM FWY O WYBODAETH

CYSYLLTU disabilitytennis@lta.org.uk

**SIGN UP
FOR FREE**



TENNIS WALES CYMRU

Tennis SCOTLAND