



Swyddog Cymorth Paratoi ar gyfer Rhiant

Gweithio gyda theuluoedd yn ystod y cyfnod cyn geni ac

ôl-enedigol hyd at 8 wythnos

Beth allwn ni wneud i chi?

- Cefnogaeth bwyda ar y fron – cyngor a chefnogaeth gyda lleoli a gosod y babi ar y fron.
- Cyfeirio ac atgyfeirio at wasanaethau h.y. tylino babanod, cymorth cysgu, grwpiau agored a chaedig, cymorth tai, gwasanaethau tân, banciau bwyd, cael bwndel babanod ac ati.
- Paratoi ar gyfer enedigaeth y babi – Pacio bag Ysbyty, paratoi ar gyfer bwydo ar y fron, arddangos a/neu drafod sterileiddio a gwenud poteli, rhoi bath i fabi, diogelwch cwsg.
- Cefnogi rhieni yn ystod cyfnodau pryderus a helpu dod dros broblemau cyffredinol.
- Cefnogi a hyrwyddo annibyniaeth trwy fynd gyda chi i grwpiau, rhoi bath i'r babi y tro cyntaf, mynd allan am dro neu unrhyw beth mawr neu fach lle fod angen wyneb cyfeillgar anoch i wneud hynny.

Os bydd angen cymorth arnoch gydag unrhyw un o'r materion uchod neu rywbeth tebyg, mae croeso i chi gysylltwch â mi yn uniongyrchol neu drwy eich bydwraig i drefnu ymweliad cartref neu alwad ffôn.

Suzanna Evans 07977 986486 sevans@carmarthenshire.gov.uk



Tim Integreiddio'r Blynyddoedd Cynnar - Early Years Integration Team
Neuadd y Gwendraeth, Drefach, Llanelli, SA14 7AB

Ymwelwch: fis.carmarthenshire.gov.wales/early-years-integration-team
Visit: fis.carmarthenshire.gov.wales/early-years-integration-team

Gwybodaeth i Deuluoedd Sir Gâr
Carmarthenshire Family Information

Dilynwch ni ar Twitter @FISIRGAR
Follow us on Twitter @FISIRGAR

Mae croeso i chi gysylltu â ni yn Gymraeg neu Saesneg
You are welcome to contact us in Welsh or English



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board



Cyngor Sir Gâr
Carmarthenshire
County Council