



Neurodivergence Wales Parents & Carers Virtual Advice Sessions

Energy Accounting & Burnout - A Guide for Parents

Professor Tony Attwood

Monday, 15th of April 2024, 9:30 – 11:30 am

About Energy Accounting:

An autistic life is not an easy life. There is the potential for great stress and chronic exhaustion from trying to cope with social and sensory experiences, being misunderstood and criticized, high levels of anxiety and, for many reasons, not feeling in touch with or able to be the authentic self.

Energy Accounting was created by Maja Toudal and developed with Tony Attwood as a new strategy that can be used by parents, teachers, professionals and autistic adults. Energy Accounting is designed to reduce stress and energy depletion and improve the everyday life of an autistic child, adolescent or adult. The presentation offers step-by-step instructions on Energy Accounting that can be used by parents at home, teachers at school and employers at work.



There will be a Q&A session following the presentation.

To book your place please use the link below:

<https://events.teams.microsoft.com/event/7d2f4a70-c9cf-4dc1-87fc-cc1e554b6810@6850a7f1-4cc1-4482-a1c1-79439f679966>

(Please note: this session is for parents & carers only)



Niwrowahaniaeth Cymru
Sesiynau Cyngor Rhithiol
i Rieni a Gofalwyr

Rhioli Egni & Gorflino Awtistig - Canllaw i Rieni

Yr Athro Tony Attwood

dydd Llun, 15 Ebrill 2024, 9:30am - 11:30am

Gwybodaeth am Ystyried Lefelau Egni:

Nid yw bywyd awtistig yn fywyd hawdd. Mae yna'r potensial o lawer o straen a blinder cronig drwy geisio ymdopi gyda phrofiadau cymdeithasol a synhwyrdd, cael eich camddeall a'ch beirniadu, lefelau uchel o orbryder ac am nifer o resymau, ddim yn teimlo mewn cysylltiad gyda neu gallu bod yn chi eich hun.

Cafodd Ystyried Lefelau Egni ei greu gan Maja Toudal a'i ddatblygu gan Tony Attwood fel strategaeth newydd y gellir ei defnyddio gan rieni, athrawon, gweithwyr proffesiynol ac oedolion awtistig. Mae Ystyried Lefelau Egni wedi'i ddylunio i leihau straen a gostyngiad mewn egni a gwella bywyd bob dydd plentyn, person ifanc neu oedolyn awtistig. Mae'r cyflwyniad yn cynnig cyfarwyddiadau cam wrth gam ar Ystyried Lefelau Egni y gellir eu defnyddio gan rieni gartref, athrawon yn yr ysgol a chyflogwyr yn y gwaith.

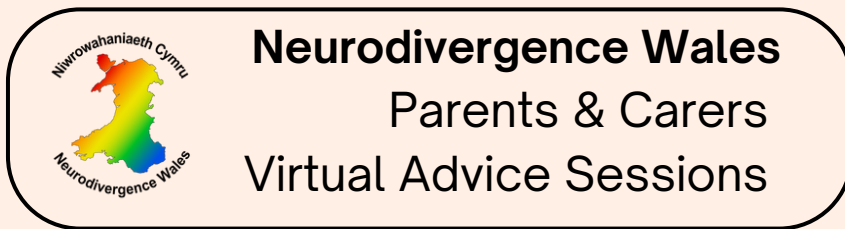


Bydd yna Sesiwn Cwestiwn ac Ateb yn dilyn y cyflwyniad.

Dilynwch y ddolen isod i archebu eich lle:

<https://events.teams.microsoft.com/event/7d2f4a70-c9cf-4dc1-87fc-cc1e554b6810@6850a7f1-4cc1-4482-a1c1-79439f679966>

(Noder: Mae'r sesiwn hon ar gyfer rhieni a gofalwyr yn unig)



How to Advocate For Your Child

Ceri Reed, Parents Voices in Wales

Thursday, 25th of April 2024, 10:00 – 12:00am

Ceri Reed founded Parents Voices in Wales CIC in 2018 to address the disconnect between families, education and services. The organisation advocates for families across Wales whose children and young people experience challenges with neurodivergence and mental health. Parents Voices in Wales CIC were the stakeholder group coproducing the NEST/NYTH Framework and continue to support Welsh Government with its implementation across RPB's, health boards and wider services.

This session will provide an introduction to advocacy, and the best way to ensure that your child gets the support that they need. The session will cover: the importance of advocacy & what it looks like in practice; how to develop shared expectations with service providers (eg school); how this relates to ALN reform and the importance of adopting a needs-led (rather than label-led) approach.

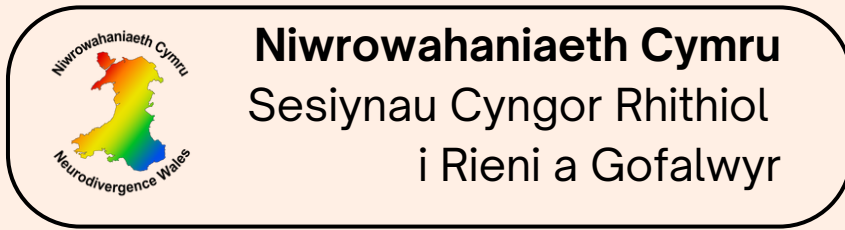


There will be a Q&A session following the presentation.

To book your place please use the link below:

<https://events.teams.microsoft.com/event/f63a1d34-a16f-4f01-9b68-ae7451d5c8f9@6850a7f1-4cc1-4482-a1c1-79439f679966>

If you can't make it - the presentation will be available to watch on the Autism Wales website (www.autismwales.org) following the session



Niwrowahaniaeth Cymru
Sesiynau Cyngor Rhithiol
i Rieni a Gofalwyr

Sut i Eirioli Ar Ran Eich Plentyn

Ceri Reed, Parents Voices in Wales

Dydd Iau, 25 Ebrill 2024 10:00 – 12:00am

Fe sefydlodd Ceri Reed Gwmni Buddiannau Cymunedol Lleisiau Rhieni yng Nghymru yn 2018 i fynd i'r afael â'r datgysylltiad rhwng teuluoedd, addysg a gwasanaethau. Mae'r mudiad yn eirioli dros deuluoedd ar hyd a lled Cymru y mae eu plant a'u pobl ifanc yn profi heriau gyda niwrowahaniaeth ac iechyd meddwl. Cwmni Buddiannau Cymunedol Lleisiau Rhieni yng Nghymru oedd y grŵp budd-ddeiliaid a gyd-gynhyrchoedd Fframwaith NYTH ac mae'n parhau i gefnogi Llywodraeth Cymru gyda gweithredu'r fframwaith ar draws y Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol, byrddau iechyd a gwasanaethau ehangach.



Bydd y sesiwn hwn yn rhoi cyflwyniad i eiriolaeth a'r ffordd orau o sicrhau fod eich plentyn yn cael y gefnogaeth maent ei angen. Bydd y sesiwn yn ymdrin â: phwysigrwydd eiriolaeth a sut mae'n ymddangos yn ymarferol; sut i ddatblygu disgwyliadau a rennir gyda darparwyr gwasanaeth (e.e. ysgol); sut mae hyn yn ymwneud â diwygio ADY a phwysigrwydd mabwysiadu ymagwedd a arweinir gan angen (yn hytrach nag un a arweinir gan label).



Bydd yna Sesiwn Cwestiwn ac Ateb yn dilyn y cyflwyniad.

I archebu lle defnyddiwch y ddolen isod:

<https://events.teams.microsoft.com/event/f63a1d34-a16f-4f01-9b68-ae7451d5c8f9@6850a7f1-4cc1-4482-a1c1-79439f679966>

Os na fyddwch yn gallu bod yn bresennol - bydd y cyflwyniad ar gael ar wefan Awtistiaeth Cymru (www.autismwales.org) yn dilyn y sesiwn.