

Rhaglen Hyfforddiant Tymor y Gwanwyn 2025



Gwybodaeth Teuluoedd, Gofal Plant a Chwarae
Family Information, Childcare and Play



Dyddiad	Dydd ac Amser	Manylion Cwrs	Darparwr	Lleoliad	Pris
Ionawr 16eg a 18fed	Dydd Iau 16 ^{eg} 6yh – 9yh Dydd Sadwrn 18 ^{fed} 9yb – 6yh	Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Peditrig – Llawn (12 awr) Nod hyfforddiant peditrig llawn yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf peditrig i staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc gan ofalu amdanynt. Mae hyn yn berthnasol ar gyfer sefyllfaoedd lle ceir un swyddog cymorth cyntaf yn bresennol. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru plant a babanod, tagu, sioc, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, anhwylderau anadlu, trawiadau, anafiadau i'r pen, toriadau, cyflyrau plentynod, adweithiau alergaidd, gwres ac oerfel. **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	LifeLine Training & Operations Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Ionawr 21ain a 23ain	Dydd Mawrth 21 ^{ain} 6:30yh – 9:30yh Dydd Iau 23 ^{ain} 6:30yh – 9:30yh	Trawma a Datblygiad Ymennydd Plant Gwella dealltwriaeth cyfranogwr o ran datblygiad ymennydd plant, twf iach yn yr ymennydd ac effaith trawma. Mae'r hyfforddiant hwn yn canolbwyntio ar chwe throsiad a grëwyd gan Ganolfan Harvard ar Ddatblygiad Plentyn a'r Sefydliad Fframweithiau. Gan ddefnyddio'r trosiadau hyn, mae'r hyfforddiant hwn yn cynnwys ymarferion ymarferol, astudiaethau achos ac enghreifftiau i helpu i wella gwybodaeth am ddatblygiad yr ymennydd a thrawma. **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	NSPCC	<i>Ar-lein drwy Zoom</i>	Dim cost £0
Ionawr 28ain	Dydd Mawrth 28 ^{ain} 6yh – 9yh	Profiadau Niweidiol yn ystod Plentynod	Plant Yng Nghymru	<i>Ar-lein drwy Zoom</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor y Gwanwyn 2025

		<p>Archwilio Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod a chael gwell dealltwriaeth o'u heffaith ar blant ac oedolion yn ddiweddarach mewn bywyd.</p> <p>Mae'r hyfforddiant hwn yn cynnwys cael gwell dealltwriaeth o gamddefnyddio sylweddau, iechyd meddwl, cam-drin domestig a thrais a'u heffeithiau ar blant.</p> <p>Bydd hefyd yn darparu cynrychiolwyr i archwilio plentyndod "Da" a chynyddu gwybodaeth am Wydnwch a meddu ar y sgiliau a'r hyder i feithrin gwytnwch gyda phlant a phobl ifanc.</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>			
Chwefror 1af a 15fed	<p>Dydd Sadwrn 1af 9:30yb – 4:30yp</p> <p>Dydd Sadwrn 15fed 9:30yb – 4:30yp</p>	<p>Diogelu Grŵp C</p> <p>Staff sydd â rôl flaenllaw o fewn penderfyniadau diogelu gan gynnwys person diogelu dynodedig y sefydliad.</p> <p>Safonau Diogelu Grŵp C Gofal Cymdeithasol Cymru</p> <p>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	New Pathways	<i>Canolfan Hamdden Llanelli, Cilgant y Parc, Llanelli, SA15 3AE</i>	Dim cost £0
Chwefror 3ydd a 6ed	<p>Dydd Llun 3ydd 6yh – 9yh</p> <p>Dydd Iau 6ed 6yh – 9yh</p>	<p>Diogelu Grŵp B</p> <p>Mae'n ofynnol i staff sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant fynychu'r hyfforddiant hwn fel rhywbeth gorfodol.</p> <p>Safonau Diogelu Grŵp B Gofal Cymdeithasol Cymru</p> <p>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	New Pathways	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Chwefror 4ydd	Dydd Mawrth 24ain 6yh – 9yh	<p>Trin â Llaw</p> <p>Nod y cwrs hyn yw edrych ar y risgiau sy'n gysylltiedig â thasgau trin â llaw. Bydd yn rhoi'r wybodaeth a'r ddealltwriaeth i'r cynrychiolwyr i'w cynorthwyo i symud gwrthrych difwyd ac yn dysgu technegau codi cywir i osgoi anaf.</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	Hyfforddiant First Rate	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Chwefror 8fed	Dydd Sadwrn 8fed 9:30yb – 4:30yp	<p>Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Pediatrig - Argyfwng (6 awr)</p>	LifeLine Training & Operations	<i>Canolfan Hamdden Llanelli,</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor y Gwanwyn 2025

		<p>Nod hyfforddiant pediatrig brys yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf pediatrig staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc ac yn gofalu amdanynt.</p> <p>Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, tagu, trawiadau, sioc ac adweithiau alergaidd.</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	<p>Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo</p> <p>Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG</p>	<p><i>Cilgant y Parc, Llanelli, SA15 3AE</i></p>	
<p>Chwefror 12fed a 13eg</p>	<p>Dydd Mercher 12^{fed} 6yh – 9yh</p> <p>Dydd Iau 13^{eg} 6yh – 9yh</p>	<p>Niwroamrywiaeth</p> <p>Dealltwriaeth i ymarferwyr ar beth yw niwroamrywiaeth a'r buddion a ddaw yn ei sgil. Bydd hefyd yn archwilio natur amrywiol meddyliau niwroamrywiol, sut i gefnogi plant niwroamrywiol orau, a chreu amgylchedd cynhwysol.</p> <p>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	<p>Plant Yng Nghymru</p>	<p><i>Ar-lein drwy Teams</i></p>	<p>Dim cost £0</p>
<p>Chwefror 18fed a 20fed</p>	<p>Dydd Mawrth 18^{fed} 6yh – 9yh</p> <p>Dydd Iau 20^{fed} 6yh – 9yh</p>	<p>Cydraddoldeb a Chynhwysiant</p> <p>Bydd y cwrs hwn yn diffinio cydraddoldeb, amrywiaeth a chynhwysiant wrth fod yn gyflogwr a darparwr gwasanaeth cynhwysol. Bydd y sesiwn yn archwilio ymddygiadau sydd ddim yn gefnogol i gydraddoldeb, amrywiaeth a chynhwysiant ac yn nodi ffyrdd o fynd i'r afael a'r ymddygiadau o'r fath gan gynnwys ffyrdd o ddatgelu rhagfarnau anymwybodol.</p> <p>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	<p>Plant Yng Nghymru</p>	<p><i>Ar-lein drwy Teams</i></p>	<p>Dim cost £0</p>
<p>Mawrth 1af a 8fed</p>	<p>Dydd Sadwrn 1^{af} 9:30yb – 4:30yp</p> <p>Dydd Sadwrn 8^{fed} 9:30yb – 4:30yp</p>	<p>Diogelu Grŵp C</p> <p>Staff sydd â rôl flaenllaw o fewn penderfyniadau diogelu gan gynnwys person diogelu dynodedig y sefydliad.</p> <p>Safonau Diogelu Grŵp C Gofal Cymdeithasol Cymru</p> <p>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	<p>New Pathways</p>	<p><i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i></p>	<p>Dim cost £0</p>
<p>Mawrth 5ed a 6ed</p>	<p>Dydd Mercher 5^{ed} 6yh – 9yh</p> <p>Dydd Iau 6^{ed} 6yh – 9yh</p>	<p>Diogelu Grŵp B</p> <p>Mae'n ofynnol i staff sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant fynychu'r hyfforddiant hwn fel rhywbeth gorfodol.</p>	<p>New Pathways</p>	<p><i>Canolfan Hamdden Llanelli, Cilgant y Parc, Llanelli,</i></p>	<p>Dim cost £0</p>

Rhaglen Hyfforddiant Tymor y Gwanwyn 2025

		<p>Safonau Diogelu Grŵp B Gofal Cymdeithasol Cymru</p> <p>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>		SA15 3AE	
Mawrth 11^{eg} a 13^{eg}	Dydd Mawrth 11 ^{eg} 6yh – 9yh Dydd Iau 13 ^{eg} 6yh – 9yh	<p>ADHD: Dealltwriaeth i Ymarferwyr</p> <p>Nod yr hyfforddiant undydd yma yw galluogi staff rheng flaen sy'n gweithio gyda phlant a phobl ifanc i sicrhau bod ganddyn nhw ddealltwriaeth gadarn o ADHD, gwerthfawrogiad o'r gwahanol ffyrdd mae'n gallu amlygu ei hun, sy'n effeithio ar asesu a diagnosio plant a phobl ifanc, a hefyd ddealltwriaeth o'r risgiau cyffredinol sy'n gysylltiedig ag ADHD, a'r angen am ymyriadau meddygol a therapiwtig integredig i wella canlyniadau bywyd.</p> <p>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	Plant Yng Nghymru	<i>Ar-lein drwy Teams</i>	Dim cost £0
Mawrth 22^{ain}	Dydd Sadwrn 22 ^{ain} 9:30yb – 4:30yp	<p>Blynyddoedd Cynnar - Dysgu yn yr Awyr Agored</p> <p>Mae Sylfeini'r Blynyddoedd Cynnar yn yr awyr agored ar gyfer lleoliad blynyddoedd cynnar cyfan i hyfforddi fel tîm gyda'i gilydd, gan ddatblygu hyder a sgiliau staff, yn ogystal â'r gofodau a'r adnoddau a ddefnyddir ar gyfer dysgu a chwarae yn yr awyr agored.</p> <p>Mae'r cwrs hyfforddi ymarferol hwn yn cynnwys y tîm staff cyfan, adeiladu ar eu syniadau, asesu eu harferion presennol, a mynd i'r afael â rhwystrau cyffredin i ddarparu dysgu a chwarae awyr agored effeithiol.</p> <p>Mae'r hyfforddiant hwn yn cynnwys Mathemateg y Blynyddoedd Cynnar Awyr Agored sydd ar gyfer ymarferwyr sy'n ceisio datblygu eu sgiliau a'u hardaloedd awyr agored i gefnogi dysgu mathemateg blynyddoedd cynnar.</p> <p>Mae'r hyfforddiant hwn hefyd yn cwmpasu defnyddio'r amgylchedd awyr agored ysgogol cyfoethog, mae Early Years Literacy Outdoors yn edrych ar greu gofodau ac ymarfer proffesiynol sy'n annog sgwrsio, chwarae cydweithredol, a dychymyg mewn plant ifanc.</p>	Learning Through Landscapes Cwrs ymarferol diwrnod llawn yw hwn gydag elfennau o waith grŵp yn yr ystafell ddosbarth, ond mae cyfran sylweddol yn yr awyr agored. Mae hyn yn cynnwys cyfnodau o weithgarwch a bod yn yr awyr agored ym mhob tywydd am gyfnodau estynedig. Gwisgo ar gyfer y tywydd a'r amodau.	<i>Parc Dewi Sant, Adeilad 2, Heol Job's Well, Caerfyrddin SA31 3HG</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor y Gwanwyn 2025

		<p>Mae'r cwrs hwn yn ddelfrydol ar gyfer lleoliad blynyddoedd cynnar sy'n edrych i archwilio'r cyfleoedd y mae manau awyr agored yn eu cynnig ar gyfer llythrennedd cynnar a dysgu mathemateg.</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>			
<p>Mawrth 27^{ain} a 29^{ain}</p>	<p>Dydd Iau 27^{ain} 6yh – 9yh</p> <p>Dydd Sadwrn 29^{ain} 9yb – 6yh</p>	<p>Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Peditrig – Llawn (12 awr)</p> <p>Nod hyfforddiant peditrig llawn yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf peditrig i staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc gan ofalu amdanynt.</p> <p>Mae hyn yn berthnasol ar gyfer sefyllfaoedd lle ceir un swyddog cymorth cyntaf yn bresennol. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru plant a babanod, tagu, sioc, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, anhwylderau anadlu, trawiadau, anafiadau i'r pen, toriadau, cyflyrau plentyndod, adweithiau alergaidd, gwres ac oerfel.</p> <p>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	<p>LifeLine Training & Operations</p> <p>Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo</p> <p>Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG</p>	<p><i>Canolfan Hamdden Llanelli, Cilgant y Parc, Llanelli, SA15 3AE</i></p>	<p>Dim cost £0</p>
<p>Ionawr – Mawrth</p>	<p>Ddim yn benodol dyddiad – porth ar-lein.</p> <p>Mae'n rhaid i chi gofrestru a chwblhau o fewn 14 diwrnod ar ôl cofrestru.</p>	<p>Hylendid Bwyd Lefel 2</p> <p>Mae'r cwrs Lefel 2 yn addysgu hanfodion diogelwch bwyd ac mae'n addas ar gyfer pob gweithiwr sy'n trin, paratoi a gweini bwyd. Mae'r cwrs yn ymdrin â chyfrifoldebau cyfreithiol gweithwyr mewn amgylchedd bwyd, ac yn mynd i'r afael yn gynhwysfawr â bygythiadau diogelwch bwyd a'r arfer da sydd ei angen i'w lleihau. Bydd dysgwyr hefyd yn ymdrin â gofynion penodol sector y Blynyddoedd Cynnar.</p> <p><u>Mae'n ofynnol i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant llawn (4-6 awr) i dderbyn tvystysgrif.</u></p>	<p>The Safer Food Group</p>	<p>Cyrchwyd trwy The Safer Food Group - Cyrsiau Hyfforddiant Ar-lein</p>	<p>Dim cost £0</p>
<p>Ionawr – Mawrth</p>	<p>Ddim yn benodol dyddiad</p>	<p>Hyfforddiant Alergerdd ac Anoddefiad Bwyd</p> <p>Dysgu mwy am alergeddau bwyd a sut i drin alergenau yn ddiogel. Caiff hyn ei gydnabod gan AGC fel yr hyfforddiant angenrheidiol wrth weithio gyda bwyd ac anoddefiadau.</p> <p><u>Mae'n ofynnol i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant llawn (1 i 6 modiwl) i dderbyn tvystysgrif.</u></p>	<p>Asiantaeth Safonau Bwyd</p>	<p>Cyrchwyd trwy Hafan FSA Food Allergy Training</p>	<p>Dim cost £0</p>

Rhaglen Hyfforddiant Tymor y Gwanwyn 2025