

## Canolfan Deulu Garnant Family Centre Mawrth

Ebost:- tots.tyni@gmail.com  
Ffôn:- 01269 825941 / 07759285073  
FB:-  
<https://www.facebook.com/GarnantFamilyCArchebwch>  
ar gyfer Gweithgareddau Wythnos Lles

**Mae pob Sesiwn yn  
Rhad ac am ddim**



Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
4 <b>Wythnos Lles</b> <b>Gwreiddiau a Gwinwydden</b> <b>Tylino dwylo i rieni</b> <b>AT</b> <b>Grŵp Plant Bach a Babanod</b> <b>Gweithgareddau Chwarae</b> <b>Gwahanol Bob Wythnos</b> <b>Bwyd</b> <b>1.00-2.30pm</b> <b>Canolfan Deulu Garnant</b>	5 <b>Wythnos Lles</b> <b>Ymlaciwch gyda Chrefftau</b> <b>Yn</b> <b>Grŵp Gardd Gudd</b> <b>Chwarae dan do ac awyr agored</b> <b>Clwb cinio</b> <b>10.00-1.00pm</b> <b>Canolfan Deulu Garnant</b> <b>Gardd Gymunedol</b>	6 <b>Wythnos Lles</b> <b>1.00pm-2.30pm</b> <b>Twmpathau i Fabanod</b> <b>Technegau ymlacio i rieni</b> <b>Gyda Calon Breath work yn</b> <b>y Ganolfan Deulu</b> <b>Gwyddoniaeth Gegin a Mwy</b> <b>Grŵp ar ôl Ysgol</b> <b>3.30-5.00pm</b> <b>Canolfan Deulu Garnant</b> <b>Gardd Gymunedol</b>	7 <b>Wythnos Lles</b> <b>Hunanofal</b> <b>i rieni</b> <b>Grŵp Twmpathau i</b> <b>Fabanod</b> <b>9.30-11.30</b> <b>Tylino Babanod</b> <b>1.00-2.00pm</b> <b>Archebwch os gwelwch</b> <b>yn dda</b> <b>Canolfan Deulu Garnant</b>
11 <b>Grŵp Plant Bach a Babanod</b> <b>Gweithgareddau Chwarae</b> <b>Gwahanol Bob Wythnos</b> <b>Bwyd</b> <b>1.00-2.30pm</b> <b>Canolfan Deulu Garnant</b>	12 <b>Grŵp Gardd Gudd</b> <b>Chwarae dan do ac awyr</b> <b>agored</b> <b>Clwb cinio</b> <b>10.00-1.00pm</b> <b>Canolfan Deulu Garnant</b> <b>Gardd Gymunedol</b>	13 <b>Grŵp Plant Bach a Babanod</b> <b>Galw Heibio</b> <b>Paned a Sgwrs</b> <b>9.30-11.00am</b> <b>Canolfan Deulu Garnant</b> <b>Gwyddoniaeth Gegin a Mwy</b> <b>Grŵp ar ôl Ysgol</b> <b>3.30-5.00pm</b> <b>Canolfan Deulu Garnant</b> <b>Gardd Gymunedol</b>	14 <b>Grŵp Twmpathau i</b> <b>Fabanod</b> <b>9.30-11.30</b> <b>Tylino Babanod</b> <b>1.00-2.00pm</b> <b>Archebwch os gwelwch</b> <b>yn dda</b> <b>Canolfan Deulu Garnant</b>
18 <b>Ar Gau Ar Gyfer Hyfforddiant</b>	19 <b>Grŵp Gardd Gudd</b> <b>Chwarae dan do ac awyr</b> <b>agored</b> <b>Clwb cinio</b> <b>10.00-1.00pm</b> <b>Canolfan Deulu Garnant</b> <b>Gardd Gymunedol</b>	20 <b>Ar Gau Ar Gyfer</b> <b>Hyfforddiant</b>	21 <b>Grŵp Twmpathau i</b> <b>Fabanod</b> <b>9.30-11.30</b> <b>Tylino Babanod</b> <b>1.00-2.00pm</b> <b>Archebwch os gwelwch</b> <b>yn dda</b> <b>Canolfan Deulu Garnant</b>
25 <b>Grŵp Plant Bach a Babanod</b> <b>Gweithgareddau Chwarae</b> <b>Gwahanol Bob Wythnos</b> <b>Bwyd</b> <b>1.00-2.30pm</b> <b>Canolfan Deulu Garnant</b>	26 <b>Grŵp Gardd Gudd</b> <b>Chwarae dan do ac awyr</b> <b>agored</b> <b>Clwb cinio</b> <b>10.00-1.00pm</b> <b>Canolfan Deulu Garnant</b> <b>Gardd Gymunedol</b>	27 <b>Grŵp Plant Bach a Babanod</b> <b>Galw Heibio</b> <b>Paned a Sgwrs</b> <b>9.30-11.00am</b> <b>Canolfan Deulu Garnant</b> <b>Gwyddoniaeth Gegin a Mwy</b> <b>Grŵp ar ôl Ysgol</b> <b>3.30-5.00pm</b> <b>Canolfan Deulu Garnant</b> <b>Gardd Gymunedol</b>	28 <b>Grŵp Twmpathau i</b> <b>Fabanod</b> <b>9.30-11.30</b> <b>Tylino Babanod</b> <b>1.00-2.00pm</b> <b>Archebwch os gwelwch</b> <b>yn dda</b> <b>Canolfan Deulu Garnant</b>