



# BETH YMLAEN YN TY ENFYS MIS MAWRTH 2025

## Allwedd Lliw a Gwybodaeth Sesiwn

- **Prosiect Bwyd a Chyfeillgarwch:** Prosiect i oedolion gysylltu a ffurfio cyfeillgarwch trwy weithgareddau a gynlluniwyd gennych chi. Mae croeso i blant
- **Clwb Iau:** Clwb i blant blynyddoedd dosbarth ysgol 4,5 a 6
- **Iau a Mwy:** clwb am oedran 11–13.
- **Clwb Ieuenctid:** clwb am oedran 14–17
- **Twts Enfys:** Sesiwn deuluol gyda gweithgareddau i weddu i oedran cyn-ysgol
- **Clwb "OG":** Clwb ieuencid sy'n cael ei redeg gan ei aelodau sefydlu.
- **CAY yn Ty Enfys:** Clwb Teulu ar gyfer plant o bob oed a'u teuluoedd (rhaid i blant dan 8 oed fod yng nghwmni rhiant neu warcheidwad)

Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau
4 <b>AR GAU AR GYFER CYNLLUNIO</b>	5 <b>AR GAU AR GYFER CYNLLUNIO</b>	6 <b>AR GAU AR GYFER CYNLLUNIO</b>
11 <b>9-10.30</b> Prosiect Bwyd a Chyfeillgarwch <i>Brecwast a chat</i>	12 <b>Prosiect Bwyd a Chyfeillgarwch</b> <i>Amser i'w neilltuo pan fydd sesiwn wedi'i chynllunio</i>	13 <b>9-11.30</b> <b>Twts Enfys</b> <i>Ymunwch â ni bore ma ar gyfer chwarae adeiladu creadigol, byrbryd ysgafn a phaned i chi!</i>
<b>3.15 – 4.30</b> <b>Ieuenctid:</b> <i>Sesiwn Goginio</i>	<b>3.15 – 4.30</b> <b>CAY yn Ty Enfys</b> <i>Paentio halen</i>	<b>3.15 – 4.30</b> <b>Clwb Iau</b> <i>Paentio halen</i>
<b>4.30 – 6</b> <b>Ieuenctid Hyn:</b> <i>Sesiwn Goginio</i>	<b>3.15 – 4.30</b> <b>Aelodau Clwb Ieuenctid yn unig</b>	
18 <b>9-10.30</b> Prosiect Bwyd a Chyfeillgarwch <i>Brecwast a chat</i>	19 <b>Prosiect Bwyd a Chyfeillgarwch</b> <i>Amser i'w neilltuo pan fydd sesiwn wedi'i chynllunio</i>	20 <b>9-11.30</b> <b>Twts Enfys</b> <i>Ymunwch â ni bore ma ar gyfer chwarae synhwyraidd a blêr, byrbryd ysgafn a phaned i chi!</i>
<b>3.15 – 4.30</b> <b>Ieuenctid:</b> <i>Gwneud Llysnafedd</i>	<b>3.15 – 4.30</b> <b>CAY yn Ty Enfys</b> <i>Dewis rhydd</i>	<b>3.15 – 4.30</b> <b>Clwb Iau</b> <i>Dewis rhydd</i>
<b>4.30 – 6</b> <b>Ieuenctid Hyn:</b> <i>Gweithgareddau a benderfynir gan ieuencid</i>	<b>3.15 – 4.30</b> <b>Aelodau Clwb Ieuenctid yn unig</b>	
25 <b>9-10.30</b> Prosiect Bwyd a Chyfeillgarwch <i>Brecwast a chat</i>	26 <b>Prosiect Bwyd a Chyfeillgarwch</b> <i>Amser i'w neilltuo pan fydd sesiwn wedi'i chynllunio</i>	27 <b>9-11.30</b> <b>Twts Enfys</b> <i>Ymunwch â ni bore ma ar gyfer chwarae awyr agored (neu chwarae egniol dan do os yn wlyb!), byrbryd ysgafn a phaned i chi!!</i>
<b>3.15 – 4.30</b> <b>Ieuenctid:</b> <i>VR a Hapchwarae</i>	<b>3.15 – 4.30</b> <b>CAY yn Ty Enfys</b> <i>Gwneud "Flap Jacks"</i>	<b>3.15 – 4.30</b> <b>Clwb Iau</b> <i>Gwneud "Flap Jacks"</i>
<b>4.30 – 6</b> <b>Ieuenctid Hyn:</b> <i>Gweithgareddau a benderfynir gan ieuencid</i>	<b>3.15 – 4.30</b> <b>Aelodau Clwb Ieuenctid yn unig</b>	