

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2025



Date	Day & Time	Course Details	Provider	Venue	Cost
Ebrill 5ed	Dydd Sadwrn 5ed 9:30yb – 4:30yp	<p>Blynyddoedd Cynnar - Dysgu yn yr Awyr Agored</p> <p>Mae Sylfeini'r Blynyddoedd Cynnar yn yr awyr agored ar gyfer lleoliad blynyddoedd cynnar cyfan i hyfforddi fel tîm gyda'i gilydd, gan ddatblygu hyder a sgiliau staff, yn ogystal â'r gofodau a'r adnoddau a ddefnyddir ar gyfer dysgu a chwarae yn yr awyr agored.</p> <p>Mae'r cwrs hyfforddi ymarferol hwn yn cynnwys y tîm staff cyfan, adeiladu ar eu syniadau, asesu eu harferion presennol, a mynd i'r afael â rhwystrau cyffredin i ddarparu dysgu a chwarae awyr agored effeithiol.</p> <p>Mae'r hyfforddiant hwn yn cynnwys Mathemateg y Blynyddoedd Cynnar Awyr Agored sydd ar gyfer ymarferwyr sy'n ceisio datblygu eu sgiliau a'u hardaloedd awyr agored i gefnogi dysgu mathemateg blynyddoedd cynnar.</p> <p>Mae'r hyfforddiant hwn hefyd yn cwmpasu defnyddio'r amgylchedd awyr agored ysgogol cyfoethog, mae Early Years Literacy Outdoors yn edrych ar greu gofodau ac ymarfer profesiynol sy'n annog sgwrsio, chwarae cydweithredol, a dychymyg mewn plant ifanc.</p> <p>Mae'r cwrs hwn yn ddelfrydol ar gyfer lleoliad blynyddoedd cynnar sy'n edrych i archwilio'r cyfleoedd y mae manau awyr agored yn eu cynnig ar gyfer llythrennedd cynnar a dysgu mathemateg.</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	<p>Learning Through Landscapes</p> <p>Cwrs ymarferol diwrnod llawn yw hwn gydag elfennau o waith grŵp yn yr ystafell ddosbarth, ond mae cyfran sylweddol yn yr awyr agored. Mae hyn yn cynnwys cyfnodau o weithgarwch a bod yn yr awyr agored ym mhob tywydd am gyfnodau estynedig.</p> <p>Gwisgo ar gyfer y tywydd a'r amodau.</p> <p>Uchafswm o ddau ymgeisydd ym mhob lleoliad.</p>	<i>Parc Dewi Sant, Adeilad 2, Heol Job's Well, Caerfyrddin SA31 3HG</i>	Dim cost £0
Ebrill 9fed	Dydd Mercher 9fed 6yh – 9yh	<p>Trin â Llaw</p> <p>Nod y cwrs hyn yw edrych ar y risgiau sy'n gysylltiedig â thasgau trin â llaw.</p>	Hyfforddiant First Rate	<i>Canolfan Hamdden Llanelli,</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2025

		<p>Bydd yn rhoi'r wybodaeth a'r ddealltwriaeth i'r cynrychiolwyr i'w cynorthwyo i symud gwrthrych difywyd ac yn dysgu technegau codi cywir i osgoi anaf.</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo	<i>Cilgant y Parc, Llanelli, SA15 3AE</i>	
Mai 1^{af}	Dydd Iau 1 ^{af} 6yh – 9yh	<p>Profiadau Niweidiol yn ystod Plentynod</p> <p>Archwilio Profiadau Niweidiol yn ystod Plentynod a chael gwell dealltwriaeth o'u heffaith ar blant ac oedolion yn ddiweddarach mewn bywyd. Mae'r hyfforddiant hwn yn cynnwys cael gwell dealltwriaeth o gamddefnyddio sylweddau, iechyd meddwl, cam-drin domestig a thrais a'u heffeithiau ar blant. Bydd hefyd yn darparu cynrychiolwyr i archwilio plentynod "Da" a chynyddu gwybodaeth am Wydnwch a meddu ar y sgiliau a'r hyder i feithrin gwytnwch gyda phlant a phobl ifanc.</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	Plant Yng Nghymru	<i>Ar-lein drwy Teams</i>	Dim cost £0
Mai 14^{ain a} 17^{ain}	Dydd Mercher 14 ^{eg} 6yh – 9yh Dydd Sadwrn 17 ^{eg} 9yb – 6yh	<p>Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Peditrig – Llawn (12 awr)</p> <p>Nod hyfforddiant peditrig llawn yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf peditrig i staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc gan ofalu amdanynt.</p> <p>Mae hyn yn berthnasol ar gyfer sefyllfaoedd lle ceir un swyddog cymorth cyntaf yn bresennol. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru plant a babanod, tagu, sioc, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, anhwylderau anadlu, trawiadau, anafiadau i'r pen, toriadau, cyflyrau plentynod, adweithiau alergaidd, gwres ac oerfel.</p> <p>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	LifeLine Training & Operations	<i>Canolfan Hamdden Llanelli, Cilgant y Parc, Llanelli, SA15 3AE</i>	Dim cost £0
Mai 15^{fed}	Dydd Iau 15 ^{fed} 6yh – 8yh	<p>Cyflwyniad i Chwarae</p> <p>Mae Tîm Chwarae Cyngor Sir Gâr yn darparu Gweithdy 2 awr heb ei achredu 'Cyflwyniad i Chwarae'. Yn ystod y gweithdy hwn byddwch yn</p>	CSG Tîm Chwarae	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan,</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2025

		<p>dysgu pwysigrwydd chwarae drwy ymdrin â rhai cysyniadau adnabyddus sy'n hanfodol i gefnogi chwarae i blant gan gynnwys y theori chwarae, egwyddorion gwaith chwarae a hawliau plant i chwarae. Byddwn yn trafod rôl yr oedolyn wrth greu cyfleoedd chwarae a ffyrdd y gallwch eiriol dros chwarae yn eich lleoliad a gyda theuluoedd.</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>		<p><i>Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i></p>	
<p>Mai 20^{fed} a 22^{ain}</p>	<p>Dydd Mawrth 20^{fed} 6yh – 9yh</p> <p>Dydd Iau 22^{ain} 6yh – 9yh</p>	<p>Diogelu Grŵp B</p> <p>Mae'n ofynnol i staff sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant fynychu'r hyfforddiant hwn fel rhywbeth gorfodol.</p> <p>Safonau Diogelu Grŵp B Gofal Cymdeithasol Cymru</p> <p>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	<p>New Pathways</p>	<p><i>Canolfan Hamdden Llanelli, Cilgant y Parc, Llanelli, SA15 3AE</i></p>	<p>Dim cost £0</p>
<p>Mehefin 3ydd</p>	<p>Dydd Mawrth 3ydd 6yh – 8yh</p>	<p>Hyfforddiant Llythrennedd Corfforol</p> <p>Mae'r Tîm Pobl Ifanc Egniol yn ymdrechu i helpu pob plentyn i ddatblygu llythrennedd corfforol trwy feithrin eu cymhelliant, eu hyder a'u dealltwriaeth o sgiliau corfforol mewn amgylchedd cefnogol o oedran ifanc, gan hyrwyddo gweithgarwch gydol oes a lles.</p> <p>Bydd yr hyfforddiant yn eich helpu i ddatblygu sgiliau corfforol plant ifanc, trefnu gweithgareddau haul, diogel a phwrpasol a gwella eich hyder eich hun wrth gyflwyno sesiynau gweithgarwch corfforol.</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	<p>Actif</p> <p>Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo</p>	<p><i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i></p>	<p>Dim cost £0</p>
<p>Mehefin 7^{fed} a 21^{ain}</p>	<p>Dydd Sadwrn 7^{fed} 9:30yb – 4:30yp</p> <p>Dydd Sadwrn 21^{ain} 9:30yb – 4:30yp</p>	<p>Diogelu Grŵp C</p> <p>Staff sydd â rôl flaenllaw o fewn penderfyniadau diogelu gan gynnwys person diogelu dynodedig y sefydliad.</p> <p>Safonau Diogelu Grŵp C Gofal Cymdeithasol Cymru</p> <p>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	<p>New Pathways</p>	<p><i>Canolfan Hamdden Llanelli, Cilgant y Parc, Llanelli, SA15 3AE</i></p>	<p>Dim cost £0</p>

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2025

Mehefin 10^{fed}	Dydd Iau 10 ^{fed} 6:30yh – 8yh	Archwilio Chwarae Rhannau Rhydd Mae'r hyfforddiant hwn wedi'i gynllunio ar gyfer ymarferwyr sydd am ddysgu mwy am chwarae â rhannau rhydd a'i fanteision o ran datblygiad plant. Bydd cyfranogwyr yn dysgu'r theori y tu ôl i rannau rhydd, yn archwilio'r buddion amrywiol y mae'r math hwn o chwarae yn eu cynnig, ac yn cael mewnwelediad ymarferol i sut i weithredu a hwyluso chwarae rhannau rhydd yn eich lleoliad. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	CSG Tîm Chwarae	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Mehefin 14^{eg}	Dydd Sadwrn 14 ^{eg} 9:30yb – 4:30yp	Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Peditrig - Argyfwng (6 awr) Nod hyfforddiant peditrig brys yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf peditrig staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc ac yn gofalu amdanynt. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, tagu, trawiadau, sioc ac adweithiau alergaidd. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	LifeLine Training & Operations Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Mehefin 17^{eg} a 19^{eg}	Dydd Mawrth 17 ^{eg} 6yh – 9yh Dydd Iau 19 ^{eg} 6yh – 9yh	Diogelu Grŵp B Mae'n ofynnol i staff sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant fynychu'r hyfforddiant hwn fel rhywbeth gorfodol. <u>Safonau Diogelu Grŵp B Gofal Cymdeithasol Cymru</u> **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	New Pathways	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Mehefin 18^{fed}	Dydd Mercher 18 ^{fed} 6yh – 9yh	Trin â Llaw Nod y cwrs hyn yw edrych ar y risgiau sy'n gysylltiedig â thasgau trin â llaw. Bydd yn rhoi'r wybodaeth a'r ddealltwriaeth i'r cynrychiolwyr i'w cynorthwyo i symud gwrthrych difwyd ac yn dysgu technegau codi cywir i osgoi anaf.	Hyfforddiant First Rate Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2025

		<u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>			
Mehefin 24ain a 26ain	Dydd Mawrth 24 ^{ain} 6yh – 9yh Dydd Iau 26 ^{ain} 6yh – 9yh	ADHD: Dealltwriaeth i Ymarferwyr Nod yr hyfforddiant undydd yma yw galluogi staff rheng flaen sy'n gweithio gyda phlant a phobl ifanc i sicrhau bod ganddyn nhw ddealltwriaeth gadarn o ADHD, gwerthfawrogiad o'r gwahanol ffyrdd mae'n gallu amlygu ei hun, sy'n effeithio ar asesu a diagnosio plant a phobl ifanc, a hefyd ddealltwriaeth o'r risgiau cyffredinol sy'n gysylltiedig ag ADHD, a'r angen am ymyriadau meddygol a therapiwtig integredig i wella canlyniadau bywyd. **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	Plant Yng Nghymru Argymhellir yn gryf bod gofod tawel, preifat yn cynnal cyfrinachedd, a chynghorir defnyddio clustffonau.	<i>Ar-lein drwy Teams</i>	Dim cost £0
Mehefin 28ain a Gorffennaf 12fed	Dydd Sadwrn 28 ^{ain} 9:30yb – 4:30yp Dydd Sadwrn 12 ^{fed} 9:30yb – 4:30yp	Diogelu Grŵp C Staff sydd â rôl flaenllaw o fewn penderfyniadau diogelu gan gynnwys person diogelu dynodedig y sefydliad. Safonau Diogelu Grŵp C Gofal Cymdeithasol Cymru **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	New Pathways	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Gorffennaf 3ydd a 5ed	Dydd Iau 3 ^{ydd} 6yh – 9yh Dydd Sadwrn 5 ^{ed} 9yb – 6yh	Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Pediastrig – Llawn (12 awr) Nod hyfforddiant pediastrig llawn yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf pediastrig i staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc gan ofalu amdanynt. Mae hyn yn berthnasol ar gyfer sefyllfaoedd lle ceir un swyddog cymorth cyntaf yn bresennol. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru plant a babanod, tagu, sioc, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, anhwylderau anadlu, trawiadau, anafiadau i'r pen, toriadau, cyflyrau plentyndod, adweithiau alergaidd, gwres ac oerfel. **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**	LifeLine Training & Operations Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2025

		<u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>			
Ebrill – Gorffennaf	Ddim yn benodol dyddiad – porth ar-lein. Mae'n rhaid i chi gofrestru a chwblhau o fewn 14 diwrnod ar ôl cofrestru.	<p>Hylendid Bwyd Lefel 2</p> <p>Mae'r cwrs Lefel 2 yn addysgu hanfodion diogelwch bwyd ac mae'n addas ar gyfer pob gweithiwr sy'n trin, paratoi a gweini bwyd. Mae'r cwrs yn ymdrin â chyfrifoldebau cyfreithiol gweithwyr mewn amgylchedd bwyd, ac yn mynd i'r afael yn gynhwysfawr â bygythiadau diogelwch bwyd a'r arfer da sydd ei angen i'w lleihau. Bydd dysgwyr hefyd yn ymdrin â gofynion penodol sector y Blynnyddoedd Cynnar.</p> <p><u>Mae'n ofynnol i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant llawn (4-6 awr) i dderbyn tystysgrif.</u></p>	The Safer Food Group	Cyrchwyd trwy The Safer Food Group - Cyrsiau Hyfforddiant Ar-lein	Dim cost £0
Ebrill – Gorffennaf	Ddim yn benodol dyddiad	<p>Hyfforddiant Alergerdd ac Anoddefiad Bwyd</p> <p>Dysgu mwy am alergeddau bwyd a sut i drin alergenau yn ddiogel. Caiff hyn ei gydnabod gan AGC fel yr hyfforddiant angenrheidiol wrth weithio gyda bwyd ac anoddefiadau.</p> <p><u>Mae'n ofynnol i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant llawn (1 i 6 modiwl) i dderbyn tystysgrif.</u></p>	Asiantaeth Safonau Bwyd	Cyrchwyd trwy Hafan FSA Food Allergy Training	Cwrs am ddim