

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2025



Date	Day & Time	Course Details	Provider	Venue	Cost
Ebrill 5ed	Dydd Sadwrn 5ed 9:30yb – 4:30yp	Blynyddoedd Cynnar - Dysgu yn yr Awyr Agored Mae Sylfeini'r Blynyddoedd Cynnar yn yr awyr agored ar gyfer lleoliad blynyddoedd cynnar cyfan i hyfforddi fel tîm gyda'i gilydd, gan ddatblygu hyder a sgiliau staff, yn ogystal â'r gofodau a'r adnoddau a ddefnyddir ar gyfer dysgu a chwarae yn yr awyr agored. Mae'r cwrs hyfforddi ymarferol hwn yn cynnwys y tîm staff cyfan, adeiladu ar eu syniadau, asesu eu harferion presennol, a mynd i'r afael â rhwystrau cyffredin i ddarparu dysgu a chwarae awyr agored effeithiol. Mae'r hyfforddiant hwn yn cynnwys Mathemateg y Blynyddoedd Cynnar Awyr Agored sydd ar gyfer ymarferwyr sy'n ceisio datblygu eu sgiliau a'u hardaloedd awyr agored i gefnogi dysgu mathemateg blynyddoedd cynnar. Mae'r hyfforddiant hwn hefyd yn cwmpasu defnyddio'r amgylchedd awyr agored ysgogol cyfoethog, mae Early Years Literacy Outdoors yn edrych ar greu gofodau ac ymarfer profesiynol sy'n annog sgwrsio, chwarae cydweithredol, a dychymyg mewn plant ifanc. Mae'r cwrs hwn yn ddelfrydol ar gyfer lleoliad blynyddoedd cynnar sy'n edrych i archwilio'r cyfleoedd y mae mannau awyr agored yn eu cynnig ar gyfer llythrennedd cynnar a dysgu mathemateg. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	Learning Through Landscapes Cwrs ymarferol diwrnod llawn yw hwn gydag elfennau o waith grŵp yn yr ystafell ddosbarth, ond mae cyfran sylweddol yn yr awyr agored. Mae hyn yn cynnwys cyfnodau o weithgarwch a bod yn yr awyr agored ym mhob tywydd am gyfnodau estynedig. Gwisgo ar gyfer y tywydd a'r amodau. Uchafswm o ddau ymgeisydd ym mhob lleoliad.	<i>Parc Dewi Sant, Adeilad 2, Heol Job's Well, Caerfyrddin SA31 3HG</i>	Dim cost £0
Ebrill 9fed	Dydd Mercher 9fed 6yh – 9yh	Trin â Llaw Nod y cwrs hyn yw edrych ar y risgiau sy'n gysylltiedig â thasgau trin â llaw.	Hyfforddiant First Rate	<i>Canolfan Hamdden Llanelli,</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2025

		Bydd yn rhoi'r wybodaeth a'r ddealltwriaeth i'r cynrychiolwyr i'w cynorthwyo i symud gwrthrych difywyd ac yn dysgu technegau codi cywir i osgoi anaf. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo	<i>Cilgant y Parc, Llanelli, SA15 3AE</i>	
Mai 1^{af}	Dydd Iau 1^{af} 6yh – 9yh	Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod Archwilio Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod a chael gwell dealltwriaeth o'u heffaith ar blant ac oedolion yn ddiweddarach mewn bywyd. Mae'r hyfforddiant hwn yn cynnwys cael gwell dealltwriaeth o gamddefnyddio sylweddau, iechyd meddwl, cam-drin domestig a thrais a'u heffeithiau ar blant. Bydd hefyd yn darparu cynrychiolwyr i archwilio plentyndod "Da" a chynyddu gwybodaeth am Wydnwch a meddu ar y sgiliau a'r hyder i feithrin gwytnwch gyda phlant a phobl ifanc. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	Plant Yng Nghymru Argymhellir yn gryf bod gofod tawel, preifat yn cynnal cyfrinachedd, a chynghorir defnyddio clustffonau.	<i>Ar-lein drwy Teams</i>	Dim cost £0
Mai 14^{ain} a 17^{ain}	Dydd Mercher 14^{eg} 6yh – 9yh Dydd Sadwrn 17^{eg} 9yb – 6yh	Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Peditrig – Llawn (12 awr) Nod hyfforddiant peditrig llawn yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf peditrig i staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc gan ofalu amdanynt. Mae hyn yn berthnasol ar gyfer sefyllfaoedd lle ceir un swyddog cymorth cyntaf yn bresennol. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru plant a babanod, tagu, sioc, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, anhwylderau anadlu, trawiadau, anafiadau i'r pen, toriadau, cyflyrau plentyndod, adweithiau alergaidd, gwres ac oerfel. **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	LifeLine Training & Operations Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG	<i>Canolfan Hamdden Llanelli, Cilgant y Parc, Llanelli, SA15 3AE</i>	Dim cost £0
Mai 15^{fed}	Dydd Iau 15^{fed} 6yh – 8yh	Cyflwyniad i Chwarae Mae Tîm Chwarae Cyngor Sir Gâr yn darparu Gweithdy 2 awr heb ei achredu 'Cyflwyniad i Chwarae'. Yn ystod y gweithdy hwn byddwch yn	CSG Tîm Chwarae	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan,</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2025

		dysgu pwysigrwydd chwarae drwy ymdrin â rhai cysyniadau adnabyddus sy'n hanfodol i gefnogi chwarae i blant gan gynnwys y theori chwarae, egwyddorion gwaith chwarae a hawliau plant i chwarae. Byddwn yn trafod rôl yr oedolyn wrth greu cyfleoedd chwarae a ffyrdd y gallwch eiriol dros chwarae yn eich lleoliad a gyda theuluoedd. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>		<i>Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	
Mai 20^{fed} a 22^{ain}	Dydd Mawrth 20^{fed} 6yh – 9yh Dydd Iau 22^{ain} 6yh – 9yh	Diogelu Grŵp B Mae'n ofynnol i staff sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant fynychu'r hyfforddiant hwn fel rhywbeth gorfodol. <u>Safonau Diogelu Grŵp B Gofal Cymdeithasol Cymru</u> **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	New Pathways	<i>Canolfan Hamdden Llanelli, Cilgant y Parc, Llanelli, SA15 3AE</i>	Dim cost £0
Mehefin 3ydd	Dydd Mawrth 3ydd 6yh – 8yh	Hyfforddiant Llythrennedd Corfforol Mae'r Tîm Pobl Ifanc Egnïol yn ymdrechu i helpu pob plentyn i ddatblygu llythrennedd corfforol trwy feithrin eu cymhelliant, eu hyder a'u dealltwriaeth o sgiliau corfforol mewn amgylchedd cefnogol o oedran ifanc, gan hyrwyddo gweithgarwch gydol oes a lles. Bydd yr hyfforddiant yn eich helpu i ddatblygu sgiliau corfforol plant ifanc, trefnu gweithgareddau haul, diogel a phwrpasol a gwella eich hyder eich hun wrth gyflwyno sesiynau gweithgarwch corfforol. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	Actif Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Mehefin 4ydd, 11eg, 25ain a Gorffennaf 2il	Dydd Mercher 4ydd 6yh – 8yh Dydd Mercher 11eg 6yh – 8yh Dydd Mercher 25ain 6yh – 8yh Dydd Mercher 2il 6yh – 8yh	Meddyliau Llewyrchus a Gweithdy Synhwyrdd Mae'r hyfforddiant hwn yn cynnig mewnwelediadau gwerthfawr i ddatblygiad yr ymennydd, effaith trawma datblygiadol, ACE, a phrofiadau cynnar fel esgeulustod, trawma, a cholled. Bydd cyfranogwyr yn archwilio sut mae'r ffactorau hyn yn dylanwadu ar ymddygiad, perthnasoedd a dysgu plant. Mae'r cwrs hefyd yn ymchwilio i ymatebion straen, arddulliau ymlyniad, a'u heffeithiau ar les ac ymgysylltiad	CSG Donna Rowley GIG Kelly Southway Argymhellir yn gryf bod gofod tawel, preifat yn cynnal cyfrinachedd,	<i>Ar-lein drwy Teams</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2025

		addysgol. Bydd strategaethau ymarferol fel chwarae ar sail perthynas, PACE, a mapio datblygiadol yn cael eu cyflwyno, ynghyd â dealltwriaeth o anghenion synhwyrdd, y ffenestr rheoleiddio synhwyrdd, a'r cysyniad o darian cywilydd. **Rhaid mynychu pob un o'r pedwar dyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	a chynghorir defnyddio clustffonau.		
Mehefin 7^{fed} a 21^{ain}	Dydd Sadwrn 7 ^{fed} 9:30yb – 4:30yp Dydd Sadwrn 21 ^{ain} 9:30yb – 4:30yp	Diogelu Grŵp C Staff sydd â rôl flaenllaw o fewn penderfyniadau diogelu gan gynnwys person diogelu dynodedig y sefydliad. Safonau Diogelu Grŵp C Gofal Cymdeithasol Cymru **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	New Pathways	<i>Canolfan Hamdden Llanelli, Cilgant y Parc, Llanelli, SA15 3AE</i>	Dim cost £0
Mehefin 10^{fed}	Dydd Iau 10 ^{fed} 6:30yh – 8yh	Archwilio Chwarae Rhannau Rhydd Mae'r hyfforddiant hwn wedi'i gynllunio ar gyfer ymarferwyr sydd am ddysgu mwy am chwarae â rhannau rhydd a'i fanteision o ran datblygiad plant. Bydd cyfranogwyr yn dysgu'r theori y tu ôl i rannau rhydd, yn archwilio'r buddion amrywiol y mae'r math hwn o chwarae yn eu cynnig, ac yn cael mewnwleddiad ymarferol i sut i weithredu a hwyluso chwarae rhannau rhydd yn eich lleoliad. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	CSG Tîm Chwarae	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Mehefin 14^{eg}	Dydd Sadwrn 14 ^{eg} 9:30yb – 4:30yp	Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Peditrig - Argyfwng (6 awr) Nod hyfforddiant peditrig brys yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf peditrig staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc ac yn gofalu amdanynt. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, tagu, trawiadau, sioc ac adweithiau alergaidd.	LifeLine Training & Operations Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2025

		<u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>			
Mehefin 17^{eg} a 19^{eg}	Dydd Mawrth 17 ^{eg} 6yh – 9yh Dydd Iau 19 ^{eg} 6yh – 9yh	Diogelu Grŵp B Mae'n ofynnol i staff sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant fynychu'r hyfforddiant hwn fel rhywbeth gorfodol. Safonau Diogelu Grŵp B Gofal Cymdeithasol Cymru **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	New Pathways	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Mehefin 18^{fed}	Dydd Mercher 18 ^{fed} 6yh – 9yh	Trin â Llaw Nod y cwrs hyn yw edrych ar y risgiau sy'n gysylltiedig â thasgau trin â llaw. Bydd yn rhoi'r wybodaeth a'r ddealltwriaeth i'r cynrychiolwyr i'w cynorthwyo i symud gwrthrych difwyd ac yn dysgu technegau codi cywir i osgoi anaf. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	Hyfforddiant First Rate Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Mehefin 24^{ain} a 26^{ain}	Dydd Mawrth 24 ^{ain} 6yh – 9yh Dydd Iau 26 ^{ain} 6yh – 9yh	ADHD: Dealltwriaeth i Ymarferwyr Nod yr hyfforddiant undydd yma yw galluogi staff rheng flaen sy'n gweithio gyda phlant a phobl ifanc i sicrhau bod ganddyn nhw ddealltwriaeth gadarn o ADHD, gwerthfawrogiad o'r gwahanol ffyrdd mae'n gallu amlygu ei hun, sy'n effeithio ar asesu a diagnosio plant a phobl ifanc, a hefyd ddealltwriaeth o'r risgiau cyffredinol sy'n gysylltiedig ag ADHD, a'r angen am ymyriadau meddygol a therapiwtig integredig i wella canlyniadau bywyd. **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	Plant Yng Nghymru Argymhellir yn gryf bod gofod tawel, preifat yn cynnal cyfrinachedd, a chynghorir defnyddio clustffonau.	<i>Ar-lein drwy Teams</i>	Dim cost £0
Mehefin 28^{ain} a Gorffennaf 12^{fed}	Dydd Sadwrn 28 ^{ain} 9:30yb – 4:30yp Dydd Sadwrn 12 ^{fed} 9:30yb – 4:30yp	Diogelu Grŵp C Staff sydd â rôl flaenllaw o fewn penderfyniadau diogelu gan gynnwys person diogelu dynodedig y sefydliad. Safonau Diogelu Grŵp C Gofal Cymdeithasol Cymru **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**	New Pathways	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2025

		<u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>			
Gorffennaf 3ydd a 5ed	Dydd Iau 3ydd 6yh – 9yh Dydd Sadwrn 5ed 9yb – 6yh	Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Peditrig – Llawn (12 awr) Nod hyfforddiant peditrig llawn yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf peditrig i staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc gan ofalu amdanynt. Mae hyn yn berthnasol ar gyfer sefyllfaoedd lle ceir un swyddog cymorth cyntaf yn bresennol. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru plant a babanod, tagu, sioc, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, anhwylderau anadlu, trawiadau, anafiadau i'r pen, toriadau, cyflyrau plentyndod, adweithiau alergaidd, gwres ac oerfel. **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	LifeLine Training & Operations Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Gorffennaf 8fed a 10fed	Dydd Mawrth 8fed 6yh – 9yh Dydd Iau 10fed 6yh – 9yh	Diogelu Grŵp B Mae'n ofynnol i staff sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant fynychu'r hyfforddiant hwn fel rhywbeth gorfodol. Safonau Diogelu Grŵp B Gofal Cymdeithasol Cymru **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	New Pathways Argymhellir yn gryf bod gofod tawel, preifat yn cynnal cyfrinachedd, a chynghorir defnyddio clustffonau.	<i>Ar-lein drwy Teams</i>	Dim cost £0
Ebrill – Gorffennaf	Ddim yn benodol dyddiad – porth ar-lein. Mae'n rhaid i chi gofrestru a chwblhau o fewn 14 diwrnod ar ôl cofrestru.	Hylendid Bwyd Lefel 2 Mae'r cwrs Lefel 2 yn addysgu hanfodion diogelwch bwyd ac mae'n addas ar gyfer pob gweithiwr sy'n trin, paratoi a gweini bwyd. Mae'r cwrs yn ymdrin â chyfrifoldebau cyfreithiol gweithwyr mewn amgylchedd bwyd, ac yn mynd i'r afael yn gynhwysfawr â bygythiadau diogelwch bwyd a'r arfer da sydd ei angen i'w lleihau. Bydd dysgwyr hefyd yn ymdrin â gofynion penodol sector y Blynnyddoedd Cynnar. <u>Mae'n ofynnol i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant llawn (4-6 awr) i dderbyn tystysgrif.</u>	The Safer Food Group	<i>Cyrchwyd trwy The Safer Food Group - Cyrsiau Hyfforddiant Ar-lein</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2025

Ebrill – Gorffennaf	Ddim yn benodol dyddiad	Hyfforddiant Alergerdd ac Anoddefiad Bwyd Dysgu mwy am alergeddau bwyd a sut i drin alergenau yn ddiogel. Caiff hyn ei gydnabod gan AGC fel yr hyfforddiant angenrheidiol wrth weithio gyda bwyd ac anoddefiadau. <u>Mae'n ofynnol i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant llawn (1 i 6 modiwl) i dderbyn tystysgrif.</u>	Asiantaeth Safonau Bwyd	Cyrchwyd trwy Hafan FSA Food Allergy Training	Cwrs am ddim
----------------------------	-------------------------	--	-------------------------	---	--------------