

Y Cwtsh Cymreig

Gorffennaf 2025

Darparwyr gofal & theuluoedd

Childcare providers & families

Gorffennaf Di-Blastig Plastic Free July

Mae Mîs Gorffennaf Heb Blastig yn amser gwych i helpu plant ifanc i ddysgu am ofalu am yr amgylchedd mewn ffyrdd hwyl. Dyma rai gweithgareddau syml i'w rhoi ar waith:

Plastic Free July is a great time to help young children learn about caring for the environment in fun ways. Here are some simple activities to try:

Addurno bag i'w hailddefnyddio -

Reusable Bag Decorating



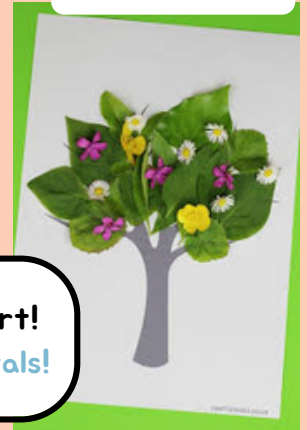
Dyma fag lliwgar!
What a colourful bag!

Ocean Animal Rescue
Sensory Bin



Dewch i ofalu am greaduriaid y môr.
Let's care for our sea creatures.

Crefft natur -
nature craft



Petalau pert!
Pretty petals!

Geirfa allweddol - Key phrases

arbed

ahr-bed

reduce

ail-ddefnyddio

aeehl-thev-nuh-theo

reuse

ailgylchu

aeehl-gull-chee

recycle

didoli

did-olly

sort

creaduriaid

creah-dirh-eaid

creatures

gofalu am ein byd

goh-valley amh eyn beed

looking after our world

defnyddio llai

dev-nyth-eeo ll-ae

using less

bod yn wyrdd

boh-d-erghn - weirth

being green





Adnoddau Resources



Stori Dewin a Doti
Ailgylchu - Recycling story



Adnoddau ailgylchu CYW
recycling resources

Digwyddiad Deuluol:

Family Event:



Gwesteion arbennig! Special guests!



Mae Gŵyl Canol Dre yn ŵyl a drefnir gan Menter Gorllewin Sir Gâr ac a gynhelir yng Nghaerfyrddin.

Mae'n ddigwyddiad mawr Cymraeg gan gynnig diwrnod o hwyl gyda cherddoriaeth byw, chwaraeon, llenyddiaeth, celf, a gweithdai amrywiol i deuluoedd.

Croeso cynnes i bawb!

Gŵyl Canol Dre is a festival organised by Menter Gorllewin Sir Gâr held in Carmarthen. It is a major Welsh event offering a day of fun and entertainment with live music, sports, literature, art, and various workshops for families.

A warm welcome to all!

Digwyddiadau wyliau'r haf

Summer holiday events



Diwrnod Chwarae



DEWCH I YMUNO Â'R DATHLIADAU DIWRNOD
CHWARAE RHAD AC **AM DDIM** I'R TEULU

Parc Rhydaman, SA18 3AN
Dydd Llun 4ydd o Awst - 1yp - 4yp
(neu Canolfan Hamdden Rhydaman SA18 2NW, mewn tywydd gwael)

Parc Caerfyrddin, SA31 3DF
Dydd Mercher 6ed o Awst - 1yp - 4yp
(neu Neuadd Ddinesig San Pedr SA31 1PG, mewn tywydd gwael)

Parc Howard, Llanelli, SA15 3LJ
Dydd Gwener 8fed o Awst - 1yp - 4yp
(neu Amgueddfa Parc Howard SA15 3LJ, mewn tywydd gwael)



Os bydd tywydd garw, bydd yr ail leoliadau yn cael eu defnyddio, Cadwch lygad ar ein tudalen [Facebook](#) am ddiweddariadau



Playday



COME AND JOIN IN THE **FREE**, FAMILY
FRIENDLY PLAYDAY CELEBRATIONS

Ammanford Park, SA18 3AN
Monday 4th August - 1pm - 4pm
(Ammanford Leisure Centre SA18 2NW if bad weather)

Carmarthen Park, SA31 3DF
Wednesday 6th August - 1pm - 4pm
(St Peter Civic Hall SA31 1PG if bad weather)

Parc Howard, Llanelli, SA15 3LJ
Friday 8th August - 1pm - 4pm
(Parc Howard Museum SA15 3LJ if bad weather)



In the event of bad weather, the substitute venues will be used, Keep a look out on our [Facebook](#) page for updates



Stori, Arwyddo a Chân Welsh Story, Sign and Song **AM DDIM / FREE**

Dydd Llun / Monday
11.08.25 - 10.00-11.30am

AMGUEDDFA PARC HOWARD - PARC HOWARD MUSEUM
LLANELLI

0-18 mis/months

(bydd gweithgareddau ar gyfer brodyr/chwïorydd hŷn/
there will be activities for older brothers/sisters)

Sganiwch y cod QR i gofrestru
Scan the QR code to register

