

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Hydref 2025



Dyddiad	Dydd ac Amser	Manylion Cwrs	Darparwr	Lleoliad	Pris
Medi 4^{ydd} a'r 11^{eg}	Dydd Iau 4 ^{ydd} 6yh – 9yh Dydd Iau 11 ^{eg} 6yh – 9yh	Diogelu Grŵp B Mae'n ofynnol i staff sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant fynychu'r hyfforddiant hwn fel rhywbeth gorfodol. Safonau Diogelu Grŵp B Gofal Cymdeithasol Cymru **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	New Pathways	Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ	Dim cost £0
Medi 17^{eg}	Dydd Mercher 17 ^{eg} 6yh – 9yh	Trin â Llaw Nod y cwrs hyn yw edrych ar y risgiau sy'n gysylltiedig â thasgau trin â llaw. Bydd yn rhoi'r wybodaeth a'r ddealltwriaeth i'r cynrychiolwyr i'w cynorthwyo i symud gwrthrych difywyd ac yn dysgu technegau codi cywir i osgoi anaf. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	Hyfforddiant First Rate Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo	Canolfan Pentre Awel, Pentre Awel, Ardal 1, Llanelli, SA15 2EZ	Dim cost £0
Medi 17^{eg} a'r 20^{fed}	Dydd Mercher 17 ^{eg} 6yh – 9yh Dydd Sadwrn 20 ^{fed} 9yb – 6yh	Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Pediatrig – Llawn (12 awr) Nod hyfforddiant pediatrig llawn yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf pediatrig i staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc gan ofalu amdanynt. Mae hyn yn berthnasol ar gyfer sefyllfaoedd lle ceir un swyddog cymorth cyntaf yn bresennol. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru plant a babanod, tagu, sioc, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, anhwylderau anadlu, trawiadau, anafiadau i'r pen, toriadau, cyflyrau plentyndod, adweithiau alergaidd, gwres ac oerfel. **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	LifeLine Training & Operations Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG	Festri Tabor, Cross Hands SA14 6SU	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Hydref 2025

Medi 23^{ain}	Dydd Mawrth 23 ^{ain} 6yh – 8yh	Hyfforddiant Llythrennedd Corfforol Mae'r Tîm Pobl Ifanc Egniôl yn ymdrechu i helpu pob plentyn i ddatblygu llythrennedd corfforol trwy feithrin eu cymhelliant, eu hyder a'u dealltwriaeth o sgiliau corfforol mewn amgylchedd cefnogol o oedran ifanc, gan hyrwyddo gweithgarwch gydol oes a lles. Bydd yr hyfforddiant yn eich helpu i ddatblygu sgiliau corfforol plant ifanc, trefnu gweithgareddau haul, diogel a phwrpasol a gwella eich hyder eich hun wrth gyflwyno sesiynau gweithgarwch corfforol. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	Actif Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo	<i>Canolfan Pentre Awel, Pentre Awel, Ardal 1, Llanelli, SA15 2EZ</i>	Dim cost £0
Medi 27^{ain}	Dydd Sadwrn 27 ^{ain} 9:30yb – 4:30yp	Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Pediatrig - Argyfwng (6 awr) Nod hyfforddiant pediatrig brys yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf pediatrig staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc ac yn gofalu amdanynt. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, tagu, trawiadau, sioc ac adweithiau alergaidd. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	LifeLine Training & Operations Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Hydref 7^{fed}	Dydd Mawrth 7 ^{fed} 6yh – 8:30yh	Cyflwyniad i Chwarae Mae Tîm Chwarae Cyngor Sir Gâr yn darparu Gweithdy 2 awr heb ei achredu 'Cyflwyniad i Chwarae'. Yn ystod y gweithdy hwn byddwch yn dysgu pwysigrwydd chwarae drwy ymdrin â rhai cysyniadau adnabyddus sy'n hanfodol i gefnogi chwarae i blant gan gynnwys y theori chwarae, egwyddorion gwaith chwarae a hawliau plant i chwarae. Byddwn yn trafod rôl yr oedolyn wrth greu cyfleoedd chwarae a ffyrdd y gallwch eiriol dros chwarae yn eich lleoliad a gyda theuluoedd. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	CSG Tîm Chwarae	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Hydref 9^{fed} a'r 11^{eg}	Dydd Iau 9 ^{fed} 6yh – 9yh Dydd Sadwrn 11 ^{eg} 9yb – 6yh	Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Pediatrig – Llawn (12 awr) Nod hyfforddiant pediatrig llawn yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf pediatrig i staff sy'n gweithio gyda	LifeLine Training & Operations	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan,</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Hydref 2025

		babanod a phlant ifanc gan ofalu amdanynt. Mae hyn yn berthnasol ar gyfer sefyllfaoedd lle ceir un swyddog cymorth cyntaf yn bresennol. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru plant a babanod, tagu, sioc, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, anhwylderau anadlu, trawiadau, anafiadau i'r pen, toriadau, cyflyrau plentyndod, adweithiau alergaidd, gwres ac oerfel. **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG	<i>Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	
Hydref 14^{eg} a'r 16^{eg}	Dydd Mawrth 14^{eg} 6yh – 9yh Dydd Iau 16^{eg} 6yh – 9yh	Datblygiad Plant Mae dealltwriaeth gynhwysfawr o ddatblygiad plant yn hanfodol i'r holl weithwyr proffesiynol sy'n gweithio gyda phlant. Mae cyfarwyddyd â phatrwm datblygiadol nodweddiadol yn galluogi ymarferwyr i gydnabod pan gall plentyn fod yn wynebu anawsterau ac efallai y bydd angen cymorth ychwanegol arnynt er mwyn gwneud cynnydd ym mhob ardal ddatblygiadol. Gall gafael cryf ar egwyddorion datblygu wella diogelwch plant, hyrwyddo lles cyffredinol, cynorthwyo mewn asesiadau, a chyfeirio at ddewis ymyriadau a chymorth priodol wedi'u teilwra i anghenion unigol. Mae'r cwrs hwn wedi'i gynllunio ar gyfer yr holl ymarferwyr sy'n gweithio gyda phlant rhwng 0-12 oed ac sy'n ceisio dyfnhau eu gwybodaeth am ddisgwyliadau datblygiadol ar wahanol gamau a sut y gallant gefnogi plant yn effeithiol yn eu rolau. **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	Plant yng Nghymru	<i>Ar-lein drwy Teams</i>	Dim cost £0
Hydref 18^{fed}	Dydd Sadwrn 18^{fed} 9:30yb – 4:30yp	Diogelu Grŵp B Mae'n ofynnol i staff sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant fynychu'r hyfforddiant hwn fel rhywbeth gorfodol. <u>Safonau Diogelu Grŵp B Gofal Cymdeithasol Cymru</u> **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	New Pathways	<i>Festri Tabor, Cross Hands SA14 6SU</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Hydref 2025

Hydref 21^{ain} a'r 23^{ain}	Dydd Mawrth 21 ^{ain} 6yh – 9yh Dydd Iau 23 ^{ain} 6yh – 9yh	Ymarfer Ystyriol o Drawma Bydd y sesiwn yn sicrhau bod gan staff y wybodaeth, y sgiliau a'r ddealltwriaeth i wneud y gorau o les plant yn eu lleoliad a chefnogi'r newid diwylliannol hanfodol hwn. Fe'i cynlluniwyd i rymuso staff i ddeall anghenion pob plentyn, gan gynnwys y rhai sydd wedi dioddef trawma neu sydd â phroblem iechyd meddwl. Bydd y sesiwn hon hefyd yn rhannu ymyriadau i gael effaith gadarnhaol ar ddiwylliant eich lleoliadau. **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	Trauma Informed Schools	<i>Ar-lein drwy Zoom</i>	Dim cost £0
Tachwedd 11^{eg}	Dydd Mawrth 11 ^{eg} 6yh – 8:30yh	Archwilio Chwarae Rhannau Rhydd Mae'r hyfforddiant hwn wedi'i gynllunio ar gyfer ymarferwyr sydd am ddysgu mwy am chwarae â rhannau rhydd a'i fanteision o ran datblygiad plant. Bydd cyfranogwyr yn dysgu'r theori y tu ôl i rannau rhydd, yn archwilio'r buddion amrywiol y mae'r math hwn o chwarae yn eu cynnig, ac yn cael mewnwleidiad ymarferol i sut i weithredu a hwyluso chwarae rhannau rhydd yn eich lleoliad. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	CSG Tîm Chwarae	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Tachwedd 13^{eg} a'r 15^{fed}	Dydd Iau 13 ^{eg} 6yh – 9yh Dydd Sadwrn 15 ^{fed} 9yb – 6yh	Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Pediatrig – Llawn (12 awr) Nod hyfforddiant pediatrig llawn yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf pediatrig i staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc gan ofalu amdanynt. Mae hyn yn berthnasol ar gyfer sefyllfaoedd lle ceir un swyddog cymorth cyntaf yn bresennol. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru plant a babanod, tagu, sioc, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, anhwylderau anadlu, trawiadau, anafiadau i'r pen, toriadau, cyflyrau plentyndod, adweithiau alergaidd, gwres ac oerfel. **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	LifeLine Training & Operations Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG	<i>Canolfan Pentre Awel, Pentre Awel, Ardal 1, Llanelli, SA15 2EZ</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Hydref 2025

Tachwedd 20^{fed}	Dydd Iau 20 ^{fed} 6yh – 9yh	Trin â Llaw Nod y cwrs hyn yw edrych ar y risgiau sy'n gysylltiedig â thasgau trin â llaw. Bydd yn rhoi'r wybodaeth a'r ddealltwriaeth i'r cynrychiolwyr i'w cynorthwyo i symud gwrthrych difywyd ac yn dysgu technegau codi cywir i osgoi anaf. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	Hyfforddiant First Rate Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Tachwedd 22^{ain} a'r 29^{ain}	Dydd Sadwrn 22 ^{ain} 9:30yb – 4:30yp Dydd Sadwrn 29 ^{ain} 9:30yb – 4:30yp	Diogelu Grŵp C Staff sydd â rôl flaenllaw o fewn penderfyniadau diogelu gan gynnwys person diogelu dynodedig y sefydliad. <u>Safonau Diogelu Grŵp C Gofal Cymdeithasol Cymru</u> **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	New Pathways	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Tachwedd 25^{ain}	Dydd Mawrth 25 ^{ain} 6yh – 8yh	Hyfforddiant Llythrennedd Corfforol Mae'r Tîm Pobl Ifanc Egnïol yn ymdrechu i helpu pob plentyn i ddatblygu llythrennedd corfforol trwy feithrin eu cymhelliant, eu hyder a'u dealltwriaeth o sgiliau corfforol mewn amgylchedd cefnogol o oedran ifanc, gan hyrwyddo gweithgarwch gydol oes a lles. Bydd yr hyfforddiant yn eich helpu i ddatblygu sgiliau corfforol plant ifanc, trefnu gweithgareddau haul, diogel a phwrpasol a gwella eich hyder eich hun wrth gyflwyno sesiynau gweithgarwch corfforol. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	Actif Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
Rhagfyr 4^{ydd} a'r 9^{fed}	Dydd Iau 4 ^{ydd} 6yh – 9yh Dydd Mawrth 9 ^{fed} 6yh – 9yh	Diogelu Grŵp B Mae'n ofynnol i staff sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant fynychu'r hyfforddiant hwn fel rhywbeth gorfodol. <u>Safonau Diogelu Grŵp B Gofal Cymdeithasol Cymru</u> **Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi** <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	New Pathways	<i>Canolfan Pentre Awel, Pentre Awel, Ardal 1, Llanelli, SA15 2EZ</i>	Dim cost £0

Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Hydref 2025

Rhagfyr 6ed	Dydd Sadwrn 6ed 9:30yb – 4:30yp	Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Peditrig - Argyfwng (6 awr) Nod hyfforddiant peditrig brys yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf peditrig staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc ac yn gofalu amdanynt. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, tagu, trawiadau, sioc ac adweithiau alergaidd. <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	LifeLine Training & Operations Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG	<i>Canolfan Pentre Awel, Pentre Awel, Ardal 1, Llanelli, SA15 2EZ</i>	Dim cost £0
Medi – Rhagfyr	Ddim yn benodol dyddiad – porth ar-lein. Mae'n rhaid i chi gofrestru a chwblhau o fewn 14 diwrnod ar ôl cofrestru.	Hylendid Bwyd Lefel 2 Mae'r cwrs Lefel 2 yn addysgu hanfodion diogelwch bwyd ac mae'n addas ar gyfer pob gweithiwr sy'n trin, paratoi a gweini bwyd. Mae'r cwrs yn ymdrin â chyfrifoldebau cyfreithiol gweithwyr mewn amgylchedd bwyd, ac yn mynd i'r afael yn gynhwysfawr â bygythiadau diogelwch bwyd a'r arfer da sydd ei angen i'w lleihau. Bydd dysgwyr hefyd yn ymdrin â gofynion penodol sector y Blynnyddoedd Cynnar. <u>Mae'n ofynnol i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant llawn (4-6 awr) i dderbyn tystysgrif.</u>	The Safer Food Group	<i>Cyrchwyd trwy The Safer Food Group - Cyrsiau Hyfforddiant Ar-lein</i>	Dim cost £0
Medi – Rhagfyr	Ddim yn benodol dyddiad Nid oes angen archebu trwy'r Gwasanaeth Gwybodaeth Teulu	Hyfforddiant Alergerdd ac Anoddefiad Bwyd Dysgu mwy am alergeddau bwyd a sut i drin alergenau yn ddiogel. Caiff hyn ei gydnabod gan AGC fel yr hyfforddiant angenrheidiol wrth weithio gyda bwyd ac anoddefiadau. <u>Mae'n ofynnol i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant llawn (1 i 6 modiwl) i dderbyn tystysgrif.</u>	Asiantaeth Safonau Bwyd	<i>Cyrchwyd trwy Hafan FSA Food Allergy Training</i>	Dim cost £0