

# Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Hydref 2025



| Dyddiad                                              | Dydd ac Amser                                                                                | Manylion Cwrs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Darparwr                                                                                                                                    | Lleoliad                                                                        | Pris        |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Medi 4<sup>ydd</sup><br/>a'r 11<sup>eg</sup></b>  | Dydd Iau 4 <sup>ydd</sup><br>6yh – 9yh<br><br>Dydd Iau 11 <sup>eg</sup><br>6yh – 9yh         | <p><b>Diogelu Grŵp B</b></p> <p>Mae'n ofynnol i staff sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant fynychu'r hyfforddiant hwn fel rhywbeth gorfodol.</p> <p><a href="#">Safonau Diogelu Grŵp B   Gofal Cymdeithasol Cymru</a></p> <p><b>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</b></p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | New Pathways                                                                                                                                | Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ | Dim cost £0 |
| <b>Medi 17<sup>eg</sup></b>                          | Dydd Mercher 17 <sup>eg</sup><br>6yh – 9yh                                                   | <p><b>Trin â Llaw</b></p> <p>Nod y cwrs hyn yw edrych ar y risgiau sy'n gysylltiedig â thasgau trin â llaw. Bydd yn rhoi'r wybodaeth a'r ddealltwriaeth i'r cynrychiolwyr i'w cynorthwyo i symud gwrthrych difywyd ac yn dysgu technegau codi cywir i osgoi anaf.</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Hyfforddiant First Rate<br><br>Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo                                                                           | Canolfan Pentre Awel, Pentre Awel, Ardal 1, Llanelli, SA15 2EZ                  | Dim cost £0 |
| <b>Medi 17<sup>eg</sup><br/>a'r 20<sup>fed</sup></b> | Dydd Mercher 17 <sup>eg</sup><br>6yh – 9yh<br><br>Dydd Sadwrn 20 <sup>fed</sup><br>9yb – 6yh | <p><b>Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Pediatrig – Llawn (12 awr)</b></p> <p>Nod hyfforddiant pediatrig llawn yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf pediatrig i staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc gan ofalu amdanynt.</p> <p>Mae hyn yn berthnasol ar gyfer sefyllfaoedd lle ceir un swyddog cymorth cyntaf yn bresennol. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru plant a babanod, tagu, sioc, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, anhwylderau anadlu, trawiadau, anafiadau i'r pen, toriadau, cyflyrau plentyndod, adweithiau alergaidd, gwres ac oerfel.</p> <p><b>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</b></p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p> | LifeLine Training & Operations<br><br>Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo<br><br>Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG | Festri Tabor, Cross Hands SA14 6SU                                              | Dim cost £0 |

# Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Hydref 2025

|                                                  |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                             |                                                                                        |             |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Medi 23<sup>ain</sup></b>                     | Dydd Mawrth 23 <sup>ain</sup><br>6yh – 8yh                                                 | <b>Hyfforddiant Llythrennedd Corfforol</b><br><br>Mae'r Tîm Pobl Ifanc Egnïol yn ymdrechu i helpu pob plentyn i ddatblygu llythrennedd corfforol trwy feithrin eu cymhelliant, eu hyder a'u dealltwriaeth o sgiliau corfforol mewn amgylchedd cefnogol o oedran ifanc, gan hyrwyddo gweithgarwch gydol oes a lles.<br><br>Bydd yr hyfforddiant yn eich helpu i ddatblygu sgiliau corfforol plant ifanc, trefnu gweithgareddau haul, diogel a phwrpasol a gwella eich hyder eich hun wrth gyflwyno sesiynau gweithgarwch corfforol.<br><br><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>                                                                                                             | Actif<br><br>Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo                                                                                             | <i>Canolfan Pentre Awel, Pentre Awel, Ardal 1, Llanelli, SA15 2EZ</i>                  | Dim cost £0 |
| <b>Medi 27<sup>ain</sup></b>                     | Dydd Sadwrn 27 <sup>ain</sup><br>9:30yb – 4:30yp                                           | <b>Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Peditrig - Argyfwng (6 awr)</b><br><br>Nod hyfforddiant peditrig brys yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf peditrig staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc ac yn gofalu amdanynt.<br><br>Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, tagu, trawiadau, sioc ac adweithiau alergaidd.<br><br><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>                                                                                                                                                                                                                                                           | LifeLine Training & Operations<br><br>Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo<br><br>Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG | <i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i> | Dim cost £0 |
| <b>Hydref 1<sup>af</sup> a'r 4<sup>ydd</sup></b> | Dydd Mercher 1 <sup>af</sup><br>6yh – 9yh<br><br>Dydd Sadwrn 4 <sup>ydd</sup><br>9yb – 6yh | <b>Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Peditrig – Llawn (12 awr)</b><br><br>Nod hyfforddiant peditrig llawn yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf peditrig i staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc gan ofalu amdanynt.<br><br>Mae hyn yn berthnasol ar gyfer sefyllfaoedd lle ceir un swyddog cymorth cyntaf yn bresennol. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru plant a babanod, tagu, sioc, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, anhwylderau anadlu, trawiadau, anafiadau i'r pen, toriadau, cyflyrau plentyndod, adweithiau alergaidd, gwres ac oerfel.<br><br><b>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</b><br><br><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u> | LifeLine Training & Operations<br><br>Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo<br><br>Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG | <i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i> | Dim cost £0 |

# Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Hydref 2025

|                                                           |                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                    |                   |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Hydref 7<sup>fed</sup></b>                             | Dydd Mawrth 7 <sup>fed</sup><br>6:30yh – 8:30yh                                         | <b>Cyflwyniad i Chwarae</b><br>Mae Tîm Chwarae Cyngor Sir Gâr yn darparu Gweithdy 2 awr heb ei achredu ‘Cyflwyniad i Chwarae’. Yn ystod y gweithdy hwn byddwch yn dysgu pwysigrwydd chwarae drwy ymdrin â rhai cysyniadau adnabyddus sy’n hanfodol i gefnogi chwarae i blant gan gynnwys y theori chwarae, egwyddorion gwaith chwarae a hawliau plant i chwarae. Byddwn yn trafod rôl yr oedolyn wrth greu cyfleoedd chwarae a ffyrdd y gallwch eiriol dros chwarae yn eich lleoliad a gyda theuluoedd.<br><br><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>                                                                                                                                                                | CSG<br>Tîm<br>Chwarae                                                                                                                                                            | <i>Canolfan<br/>Hamdden<br/>Caerfyrddin,<br/>Heol<br/>Llansteffan,<br/>Tre Ioan,<br/>Caerfyrddin,<br/>SA31 3NQ</i> | Dim<br>cost £0    |
| <b>Hydref 9<sup>fed</sup><br/>a’r 11<sup>eg</sup></b>     | Dydd Iau 9 <sup>fed</sup><br>6yh – 9yh<br><br>Dydd Sadwrn 11 <sup>eg</sup><br>9yb – 6yh | <b>Cwrs Achrededig Cymorth<br/>Cyntaf Pediatrig – Llawn<br/>(12 awr)</b><br>Nod hyfforddiant pediatrig llawn yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf pediatrig i staff sy’n gweithio gyda babanod a phlant ifanc gan ofalu amdanynt.<br>Mae hyn yn berthnasol ar gyfer sefyllfaoedd lle ceir un swyddog cymorth cyntaf yn bresennol. Mae’r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru plant a babanod, tagu, sioc, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, anhwylderau anadlu, trawiadau, anafiadau i’r pen, toriadau, cyflyrau plentyndod, adweithiau alergaidd, gwres ac oerfel.<br><br><b>**Rhaid mynychu’r ddau ddyddiad<br/>hyfforddi**</b><br><br><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>                  | LifeLine<br>Training &<br>Operations<br><br>Esgidiau a<br>dillad addas<br>i’w gwisgo<br><br>Math o<br>ffotograffig ID,<br>trwydded yrru/<br>passport/<br>passport/<br>cerdyn CSG | <i>Canolfan<br/>Hamdden<br/>Caerfyrddin,<br/>Heol<br/>Llansteffan,<br/>Tre Ioan,<br/>Caerfyrddin,<br/>SA31 3NQ</i> | Dim<br>cost<br>£0 |
| <b>Hydref<br/>14<sup>eg</sup> a’r<br/>16<sup>eg</sup></b> | Dydd Mawrth 14 <sup>eg</sup><br>6yh – 9yh<br><br>Dydd Iau 16 <sup>eg</sup><br>6yh – 9yh | <b>Datblygiad Plant</b><br>Mae dealltwriaeth gynhwysfawr o ddatblygiad plant yn hanfodol i’r holl weithwyr proffesiynol sy’n gweithio gyda phlant. Mae cyfarwyddyd â phatrwm datblygiadol nodweddiadol yn galluogi ymarferwyr i gydnabod pan gall plentyn fod yn wynebu anawsterau ac efallai y bydd angen cymorth ychwanegol arnynt er mwyn gwneud cynnydd ym mhob ardal ddatblygiadol. Gall gafael cryf ar egwyddorion datblygu wella diogelwch plant, hyrwyddo lles cyffredinol, cynorthwyo mewn asesiadau, a chyfeirio at ddewis ymyriadau a chymorth priodol wedi’u teilwra i anghenion unigol.<br>Mae’r cwrs hwn wedi’i gynllunio ar gyfer yr holl ymarferwyr sy’n gweithio gyda phlant rhwng 0-12 oed ac sy’n ceisio dyfnhau eu gwybodaeth am | Plant yng<br>Nghymru                                                                                                                                                             | <i>Ar-lein drwy<br/>Zoom</i>                                                                                       | Dim<br>cost<br>£0 |

# Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Hydref 2025

|                                                     |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |                                                                                        |             |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|                                                     |                                                                                           | <p>ddisgwyliadau datblygiadol ar wahanol gamau a sut y gallant gefnogi plant yn effeithiol yn eu rolau.</p> <p><b>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</b></p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |                                                                                        |             |
| <b>Hydref 18fed</b>                                 | Dydd Sadwrn 18 <sup>fed</sup><br>9:30yb – 4:30yp                                          | <p><b>Diogelu Grŵp B</b></p> <p>Mae'n ofynnol i staff sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant fynychu'r hyfforddiant hwn fel rhywbeth gorfodol.</p> <p><a href="#">Safonau Diogelu Grŵp B   Gofal Cymdeithasol Cymru</a></p> <p><b>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</b></p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>                                                                                                                                                                                                                                                 | New Pathways            | <i>Festri Tabor, Cross Hands SA14 6SU</i>                                              | Dim cost £0 |
| <b>Hydref 21<sup>ain</sup> a'r 23<sup>ain</sup></b> | Dydd Mawrth 21 <sup>ain</sup><br>6yh – 9yh<br><br>Dydd Iau 23 <sup>ain</sup><br>6yh – 9yh | <p><b>Ymarfer Ystyriol o Drawma</b></p> <p>Bydd y sesiwn yn sicrhau bod gan staff y wybodaeth, y sgiliau a'r ddealltwriaeth i wneud y gorau o les plant yn eu lleoliad a chefnogi'r newid diwylliannol hanfodol hwn. Fe'i cynlluniwyd i rymuso staff i ddeall anghenion pob plentyn, gan gynnwys y rhai sydd wedi dioddef trawma neu sydd â phroblem iechyd meddwl. Bydd y sesiwn hon hefyd yn rhannu ymyriadau i gael effaith gadarnhaol ar ddiwylliant eich lleoliadau.</p> <p><b>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</b></p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p> | Trauma Informed Schools | <i>Ar-lein drwy Zoom</i>                                                               | Dim cost £0 |
| <b>Tachwedd 11eg</b>                                | Dydd Mawrth 11 <sup>eg</sup><br>6:30yh – 8yh                                              | <p><b>Archwilio Chwarae Rhannau Rhydd</b></p> <p>Mae'r hyfforddiant hwn wedi'i gynllunio ar gyfer ymarferwyr sydd am ddysgu mwy am chwarae â rhannau rhydd a'i fanteision o ran datblygiad plant. Bydd cyfranogwyr yn dysgu'r theori y tu ôl i rannau rhydd, yn archwilio'r buddion amrywiol y mae'r math hwn o chwarae yn eu cynnig, ac yn cael mewnwelediad ymarferol i sut i weithredu a hwyluso chwarae rhannau rhydd yn eich lleoliad.</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>                                                                                         | CSG Tîm Chwarae         | <i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i> | Dim cost £0 |

# Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Hydref 2025

|                                                              |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                   |                                                                                                                     |                   |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Tachwedd<br/>13<sup>eg</sup> a'r<br/>15<sup>fed</sup></b> | Dydd Iau 13 <sup>eg</sup><br>6yh – 9yh<br><br>Dydd Sadwrn 15 <sup>fed</sup><br>9yb – 6yh | <b>Cwrs Achrededig Cymorth<br/>Cyntaf Pediatrig – Llawn<br/>(12 awr)</b><br><br>Nod hyfforddiant pediatrig llawn yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf pediatrig i staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc gan ofalu amdanynt.<br><br>Mae hyn yn berthnasol ar gyfer sefyllfaoedd lle ceir un swyddog cymorth cyntaf yn bresennol. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru plant a babanod, tagu, sioc, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, anhwylderau anadlu, trawiadau, anafiadau i'r pen, toriadau, cyflyrau plentyndod, adweithiau alergaidd, gwres ac oerfel.<br><br><b>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</b><br><br><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>                                                                                                                                                   | LifeLine<br>Training &<br>Operations<br><br>Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo<br><br>Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG | <i>Canolfan<br/>Pentre Awel,<br/>Pentre Awel,<br/>Ardal 1,<br/>Llanelli, SA15<br/>2EZ</i>                           | Dim<br>cost<br>£0 |
| <b>Tachwedd<br/>17<sup>eg</sup></b>                          | Dydd Llun 17 <sup>eg</sup><br>9yb – 3yp                                                  | <b>Hyfforddiant ADY<br/>Blynnyddoedd Cynnar</b><br><u>Sut i gefnogi anghenion sy'n dod i'r amlwg ac adnabod anghenion ychwanegol o fewn y lleoliad Meithrin.</u><br><br>Mae'r hyfforddiant yn anelu at ddatblygu hyder a sgiliau'r staff wrth adnabod anghenion sy'n dod i'r amlwg ac oedi datblygiadol.<br>Bydd yr hyfforddiant yn cynnwys damcaniaeth, gweithgareddau ymarferol ac ymyraethau.<br>Bydd pwyslais ar weithgareddau ymarferol ac ymyraethau a all gefnogi plant o fewn y lleoliad Meithrin, gan ddatblygu hyder a sgiliau'r staff i ddefnyddio strategaethau wrth weithio gyda phlant sydd ag anghenion sy'n dod i'r amlwg.<br>Trwy gydol y dydd, bydd cyfle i arsylwi arfer da.<br>Bydd adnoddau y gellir eu defnyddio o fewn y lleoliad Meithrin yn cael eu harddangos yn yr hyfforddiant.<br><br><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u> | Tîm ADY<br>Blwyddyn<br>Cynnar                                                                                                                     | <i>Neuadd Y<br/>Gwendraeth,<br/>Drefach<br/>SA14 7AG</i><br><br><i>Ystafelloedd:<br/>Cynheidre a<br/>Pentremawr</i> | Dim<br>cost<br>£0 |
| <b>Tachwedd<br/>20<sup>fed</sup></b>                         | Dydd Iau 20 <sup>fed</sup><br>6yh – 9yh                                                  | <b>Trin â Llaw</b><br><br>Nod y cwrs hyn yw edrych ar y risgiau sy'n gysylltiedig â thasgau trin â llaw.<br>Bydd yn rhoi'r wybodaeth a'r ddealltwriaeth i'r cynrychiolwyr i'w cynorthwyo i symud gwrthrych difywyd ac yn dysgu technegau codi cywir i osgoi anaf.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Hyfforddiant<br>First Rate<br><br>Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo                                                                              | <i>Canolfan<br/>Hamdden<br/>Caerfyrddin,<br/>Heol<br/>Llansteffan,<br/>Tre Ioan,</i>                                | Dim<br>cost<br>£0 |

# Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Hydref 2025

|                                                       |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                          |                                                                                 |             |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|                                                       |                                                                                                          | <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                          | Caerfyrddin, SA31 3NQ                                                           |             |
| <b>Tachwedd 22<sup>ain</sup> a'r 29<sup>ain</sup></b> | Dydd Sadwrn 22 <sup>ain</sup><br>9:30yb – 4:30yp<br><br>Dydd Sadwrn 29 <sup>ain</sup><br>9:30yb – 4:30yp | <b>Diogelu Grŵp C</b><br><br>Staff sydd â rôl flaenllaw o fewn penderfyniadau diogelu gan gynnwys person diogelu dynodedig y sefydliad.<br><br><a href="#">Safonau Diogelu Grŵp C   Gofal Cymdeithasol Cymru</a><br><br><b>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</b><br><br><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>                                                                                                                                                                                                                                                         | New Pathways                                                             | Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ | Dim cost £0 |
| <b>Tachwedd 25<sup>ain</sup></b>                      | Dydd Mawrth 25 <sup>ain</sup><br>6yh – 8yh                                                               | <b>Hyfforddiant Llythrennedd Corfforol</b><br><br>Mae'r Tîm Pobl Ifanc Egniol yn ymdrechu i helpu pob plentyn i ddatblygu llythrennedd corfforol trwy feithrin eu cymhelliant, eu hyder a'u dealltwriaeth o sgiliau corfforol mewn amgylchedd cefnogol o oedran ifanc, gan hyrwyddo gweithgarwch gydol oes a lles.<br><br>Bydd yr hyfforddiant yn eich helpu i ddatblygu sgiliau corfforol plant ifanc, trefnu gweithgareddau haul, diogel a phwrpasol a gwella eich hyder eich hun wrth gyflwyno sesiynau gweithgarwch corfforol.<br><br><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u> | Actif<br><br>Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo                          | Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ | Dim cost £0 |
| <b>Rhagfyr 4<sup>ydd</sup> a'r 9<sup>fed</sup></b>    | Dydd Iau 4 <sup>ydd</sup><br>6yh – 9yh<br><br>Dydd Mawrth 9 <sup>fed</sup><br>6yh – 9yh                  | <b>Diogelu Grŵp B</b><br><br>Mae'n ofynnol i staff sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant fynychu'r hyfforddiant hwn fel rhywbeth gorfodol.<br><br><a href="#">Safonau Diogelu Grŵp B   Gofal Cymdeithasol Cymru</a><br><br><b>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</b><br><br><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>                                                                                                                                                                                                                                                   | New Pathways                                                             | Canolfan Pentre Awel, Pentre Awel, Ardal 1, Llanelli, SA15 2EZ                  | Dim cost £0 |
| <b>Rhagfyr 6<sup>ed</sup></b>                         | Dydd Sadwrn 6 <sup>ed</sup><br>9:30yb – 4:30yp                                                           | <b>Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Pediatrig - Argyfwng (6 awr)</b><br><br>Nod hyfforddiant pediatrig brys yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf pediatrig staff sy'n gweithio gyda babanod a phlant ifanc ac yn gofalu amdanynt.<br><br>Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru,                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | LifeLine Training & Operations<br><br>Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo | Canolfan Pentre Awel, Pentre Awel, Ardal 1, Llanelli, SA15 2EZ                  | Dim cost £0 |

# Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Hydref 2025

|                       |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                    |                                                                                                 |                        |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|                       |                                                                                                                                  | <p>clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, tagu, trawiadau, sioc ac adweithiau alergaidd.</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG</p> |                                                                                                 |                        |
| <b>Medi – Rhagfyr</b> | <p>Ddim yn benodol dyddiad – porth ar-lein.</p> <p>Mae'n rhaid i chi gofrestru a chwblhau o fewn 14 diwrnod ar ôl cofrestru.</p> | <p><b>Hylendid Bwyd Lefel 2</b></p> <p>Mae'r cwrs Lefel 2 yn addysgu hanfodion diogelwch bwyd ac mae'n addas ar gyfer pob gweithiwr sy'n trin, paratoi a gweini bwyd. Mae'r cwrs yn ymdrin â chyfrifoldebau cyfreithiol gweithwyr mewn amgylchedd bwyd, ac yn mynd i'r afael yn gynhwysfawr â bygythiadau diogelwch bwyd a'r arfer da sydd ei angen i'w lleihau. Bydd dysgwyr hefyd yn ymdrin â gofynion penodol sector y Blynnyddoedd Cynnar.</p> <p><u>Mae'n ofynnol i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant llawn (4-6 awr) i dderbyn tystysgrif.</u></p> | <p>The Safer Food Group</p>                                        | <p><i>Cyrchwyd trwy <a href="#">The Safer Food Group - Cyrsiau Hyfforddiant Ar-lein</a></i></p> | <p>Dim cost<br/>£0</p> |
| <b>Medi – Rhagfyr</b> | <p>Ddim yn benodol dyddiad</p> <p>Nid oes angen archebu trwy'r Gwasanaeth Gwybodaeth Teulu</p>                                   | <p><b>Hyfforddiant Alergerdd ac Anoddefiad Bwyd</b></p> <p>Dysgu mwy am alergeddau bwyd a sut i drin alergenau yn ddiogel. Caiff hyn ei gydnabod gan AGC fel yr hyfforddiant angenrheidiol wrth weithio gyda bwyd ac anoddefiadau.</p> <p><u>Mae'n ofynnol i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant llawn (1 i 6 modiwl) i dderbyn tystysgrif.</u></p>                                                                                                                                                                                                        | <p>Asiantaeth Safonau Bwyd</p>                                     | <p><i>Cyrchwyd trwy <a href="#">Hafan   FSA Food Allergy Training</a></i></p>                   | <p>Dim cost<br/>£0</p> |