

# Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2026



Date	Day & Time	Course Details	Provider	Venue	Cost
<b>Ebrill 14<sup>eg</sup> a 21<sup>ain</sup></b>	Dydd Mawrth 14 <sup>eg</sup> 6yh – 9yh  Dydd Mawrth 21 <sup>ain</sup> 6yh – 9yh	<b>Diogelu Grŵp B</b> Mae'n ofynnol i staff sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant fynychu'r hyfforddiant hwn fel hyfforddiant gorfodol.  <a href="#">Safonau Diogelu Grŵp B   Gofal Cymdeithasol Cymru</a>  <b>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</b>  <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	New Pathways	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
<b>Ebrill 18<sup>fed</sup> a 25<sup>ain</sup></b>	Dydd Sadwrn 18 <sup>fed</sup> 9:30yb – 4:30yp  Dydd Sadwrn 25 <sup>ain</sup> 9:30yb – 4:30yp	<b>Diogelu Grŵp C</b> Staff sydd â rôl flaenllaw o fewn penderfyniadau diogelu gan gynnwys person diogelu dynodedig y sefydliad.  <a href="#">Safonau Diogelu Grŵp C   Gofal Cymdeithasol Cymru</a>  <b>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</b>  <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	New Pathways	<i>Canolfan Pentre Awel, Pentre Awel, Ardal 1, Llanelli, SA15 2EZ</i>	Dim cost £0
<b>Ebrill 28<sup>ain</sup></b>	Dydd Mawrth 28 <sup>ain</sup> 6yh – 8yh	<b>Cyflwyniad i Chwarae</b> Mae Tîm Chwarae Cyngor Sir Gâr yn darparu Gweithdy 2 awr heb ei achredu 'Cyflwyniad i Chwarae'. Yn ystod y gweithdy hwn byddwch yn dysgu pwysigrwydd chwarae drwy ymdrin â rhai cysyniadau adnabyddus sy'n hanfodol i gefnogi chwarae i blant gan gynnwys y theori chwarae, egwyddorion gwaith chwarae a hawliau plant i chwarae. Byddwn yn trafod rôl yr oedolyn wrth greu cyfleoedd chwarae a ffyrdd y gallwch eirioli dros chwarae yn eich lleoliad a gyda theuluoedd.  <u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u>	CSG Tîm Chwarae	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0

# Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2026

<p><b>Ebrill 30<sup>ain</sup></b></p>	<p>Dydd Iau 30<sup>ain</sup> 6yh – 9yh</p>	<p><b>Trin â Llaw</b></p> <p>Nod y cwrs hyn yw edrych ar y risgiau sy'n gysylltiedig â thasgau trin â llaw. Bydd y cwrs yn rhoi'r wybodaeth a'r ddealltwriaeth i'r cynrychiolwyr i'w cynorthwyo i symud gwrthrych difywyd a dysgu technegau codi cywir i osgoi anaf.</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	<p>Hyfforddiant First Rate</p> <p>Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo</p>	<p><i>Canolfan Pentre Awel, Pentre Awel, Ardal 1, Llanelli, SA15 2EZ</i></p>	<p>Dim cost £0</p>
<p><b>Mai 6<sup>ed</sup></b></p>	<p>Dydd Mercher 6<sup>ed</sup> 9yb – 3yp</p>	<p><b>Hyfforddiant ADY Blynyddoedd Cynnar</b></p> <p><u>Sut i gefnogi anghenion sy'n dod i'r amlwg ac adnabod anghenion ychwanegol o fewn y lleoliad Meithrin.</u></p> <p>Mae'r hyfforddiant yn anelu at ddatblygu hyder a sgiliau'r staff wrth adnabod anghenion sy'n dod i'r amlwg ac oedi datblygiadol.</p> <p>Bydd yr hyfforddiant yn cynnwys damcaniaeth, gweithgareddau ymarferol ac ymyraethau.</p> <p>Bydd pwyslais ar weithgareddau ymarferol ac ymyraethau a all gefnogi plant o fewn y lleoliad Meithrin, gan ddatblygu hyder a sgiliau'r staff i ddefnyddio strategaethau wrth weithio gyda phlant sydd ag anghenion sy'n dod i'r amlwg.</p> <p>Trwy gydol y dydd, bydd cyfle i arsylwi arfer dda.</p> <p>Bydd adnoddau y gellir eu defnyddio o fewn y lleoliad Meithrin yn cael eu harddangos yn ystod yr hyfforddiant.</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	<p>Tîm ADY Blynyddoedd Cynnar</p>	<p><i>Neuadd Y Gwendraeth, Drefach SA14 7AG</i></p> <p><i>Ystafelloedd: Cynheidre a Pentremawr</i></p>	<p>Dim cost £0</p>
<p><b>Mai 14<sup>eg</sup> a 16<sup>eg</sup></b></p>	<p>Dydd Iau 14<sup>eg</sup> 6yh – 9yh</p> <p>Dydd Sadwrn 16<sup>eg</sup> 9yb – 6yh</p>	<p><b>Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Peditrig – Llawn (12 awr)</b></p> <p>Nod hyfforddiant peditrig llawn yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf peditrig i staff sy'n gweithio a gofalu ar ôl babanod a phlant ifanc.</p> <p>Mae hyn yn berthnasol ar gyfer sefyllfaoedd lle ceir un swyddog cymorth cyntaf yn bresennol. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru plant a babanod, tagu, sioc, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, anhwylderâu anadlu, trawiadau, anafiadau i'r pen, toriadau, cyflyrau plentyndod, adweithiau alergaidd, gwres ac oerfel.</p> <p><b>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</b></p>	<p>St Johns Ambulance Cymru</p> <p>Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo</p> <p>Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG</p>	<p><i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i></p>	<p>Dim cost £0</p>

# Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2026

		<a href="#"><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></a>			
<b>Mai 19<sup>eg</sup></b>	Dydd Mawrth 19 <sup>eg</sup> 6yh – 7:30yh	<b>Cyflwyniad i Chwarae Rhannau Rhydd</b> Mae Tîm Chwarae Cyngor Sir Gaerfyrddin yn darparu Gweithdy 90 munud, heb achrediad, o'r enw 'Cyflwyniad i Chwarae Rhannau Rhydd'. Yn ystod y gweithdy hwn byddwch yn dysgu am chwarae rhannau rhydd a'i fanteision yn natblygiad plant. Bydd cyfranogwyr yn dysgu'r theori tu ôl i chwarae rhannau rhydd, yn archwilio'r amrywiaeth o fanteision y mae'r ffurf hon o chwarae yn ei gynnig, ac yn cael mewnwelediadau ymarferol i sut i weithredu a hwyluso chwarae rhannau rhydd yn eich lleoliad.  <a href="#"><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></a>	CSG Tîm Chwarae	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0
<b>Mehefin 9<sup>fed</sup></b>	Dydd Mawrth 9 <sup>fed</sup> 6yh – 8yh	<b>Hyfforddiant Llythrennedd Corfforol</b> Mae'r Tîm Pobl Ifanc Egnïol yn ymdrechu i helpu pob plentyn i ddatblygu llythrennedd corfforol trwy feithrin eu cymhelliant, eu hyder a'u dealltwriaeth o sgiliau corfforol mewn amgylchedd cefnogol o oedran ifanc, gan hyrwyddo gweithgarwch gydol oes a lles.  Bydd yr hyfforddiant yn eich helpu i ddatblygu sgiliau corfforol plant ifanc, trefnu gweithgareddau haul, diogel a phwrpasol a gwella eich hyder eich hun wrth gyflwyno sesiynau gweithgarwch corfforol.  <a href="#"><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></a>	Actif  Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo	<i>Canolfan Pentre Awel, Pentre Awel, Ardal 1, Llanelli, SA15 2EZ</i>	Dim cost £0
<b>Mehefin 13<sup>eg</sup></b>	Dydd Sadwrn 13 <sup>eg</sup> 9:30yb – 4:30yp	<b>Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Peditrig - Argyfwng (6 awr)</b> Nod hyfforddiant peditrig brys yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf peditrig i staff sy'n gweithio a gofalu ar ôl babanod a phlant ifanc. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, tagu, trawiadau, sioc ac adweithiau alergaidd.  <a href="#"><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></a>	St Johns Ambulance Cymru  Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo  Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG	<i>Neuadd Y Gwendraeth, Drefach, SA14 7AG</i>	Dim cost £0

# Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2026

<b>Mehefin</b> 16 <sup>eg</sup> a 23 <sup>ain</sup>	Dydd Mawrth 16 <sup>eg</sup> 6yh – 9yh  Dydd Mawrth 23 <sup>ain</sup> 6yh – 9yh	<b>Diogelu Grŵp B</b> Mae'n ofynnol i staff sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant fynychu'r hyfforddiant hwn fel hyfforddiant gorfodol.  <a href="#">Safonau Diogelu Grŵp B   Gofal Cymdeithasol Cymru</a>  <b>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</b>  <b><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></b>	New Pathways	<i>Canolfan Pentre Awel, Pentre Awel, Ardal 1, Llanelli, SA15 2EZ</i>	Dim cost £0
<b>Mehefin</b> 20 <sup>fed</sup>	Dydd Sadwrn 20 <sup>fed</sup> 9:30yb – 4:30yp	<b>Sgemâu a Nodweddion Dysgu Effeithiol</b> Mae'r cwrs hwn yn anelu at ddyfnhau dealltwriaeth y mynychwyr o gymhlethdodau archwiliadau sgematig a sut y mae'r rhain yn dylanwadu'n uniongyrchol ar ymrwymiad y plant a'u hymwneud parhaus â'u gweithgareddau hunan-ddewisol. Mae'r sesiwn yn archwilio sgemâu a'u cysylltiadau â nodweddion dysgu effeithiol, yn datblygu dealltwriaeth o gysyniadau craidd sgemâu, ac yn edrych ar sut mae plant yn defnyddio chwarae archwiliadol fel sail ar gyfer ymestyn eu diddordebau sgematig. Mae hefyd yn ystyried ffyrdd o gefnogi plant i gynrychioli eu hymchwiliadau yn symbolaidd, meithrin eu chwilfrydedd ynghylch achos ac effaith, ac i gyfoethogi eu hiaith a'u meddwl drwy brofiadau sy'n seiliedig ar sgemâu. Erbyn diwedd y cwrs, bydd mynychwyr yn wybodus ac yn hyderus wrth gefnogi datblygiad plant, yn enwedig o ran sut maent yn cynrychioli eu gweithredoedd, eu syniadau symbolaidd, eu meddyliau a'u darganfyddiadau drwy archwiliad amlddisgyblaethol o'r pethau sy'n eu swyno.  <b><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></b>	Dr. Stella Louis	<i>Neuadd Y Gwendraeth, Drefach SA14 7AG</i>	Dim cost £0
<b>Mehefin</b> 25 <sup>ed</sup>	Dydd Iau 25 <sup>ed</sup> 6yh – 8:30yh	<b>Gwrth-hiliaeth</b> Cefnogi Ymarferwyr Gofal Plant a Gwaith Chwarae ar eu taith Gwrth-Hiliaeth. Deall beth yw hiliaeth a gwrth-hiliaeth a sut y gellir ei ymgorffori yn eich ymarfer eich hun.  <b>**Rhaid darllen a thrafod adnoddau cyn mynychu hyfforddiant ar-lein**</b>  <b><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></b>	DARPL	<i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i>	Dim cost £0

# Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2026

<p><b>Mehefin</b> 27<sup>ain</sup></p>	<p>Dydd Sadwrn 27<sup>ain</sup> 9:30yb – 4:30yp</p>	<p><b>Blynyddoedd Cynnar - Dysgu yn yr Awyr Agored</b></p> <p>Mae 'Sylfeini'r Blynyddoedd Cynnar yn yr awyr agored' ar gyfer lleoliad cyfan blynyddoedd cynnar i hyfforddi fel tîm gyda'i gilydd, gan ddatblygu hyder a sgiliau staff, yn ogystal â'r gofodau a'r adnoddau a ddefnyddir ar gyfer dysgu a chwarae yn yr awyr agored.</p> <p>Mae'r cwrs hyfforddi ymarferol hwn yn cynnwys y tîm staff cyfan, adeiladu ar eu syniadau, asesu eu harferion presennol, a mynd i'r afael â rhwystrau cyffredin i ddarparu dysgu a chwarae awyr agored effeithiol.</p> <p>Mae'r hyfforddiant hwn yn cynnwys 'Mathemateg Awyr Agored y Blynyddoedd Cynnar' sydd ar gyfer ymarferwyr sy'n ceisio datblygu eu sgiliau a'u hardaloedd awyr agored i gefnogi dysgu mathemateg blynyddoedd cynnar.</p> <p>Mae'r hyfforddiant hwn hefyd yn cwmpasu defnyddio'r amgylchedd awyr agored ysgogol cyfoethog. Mae 'Llythrennedd Awyr Agored y Blynyddoedd Cynnar' yn edrych ar greu gofodau ac ymarfer proffesiynol sy'n annog sgwrsio, chwarae cydweithredol, a dychymyg mewn plant ifanc.</p> <p>Mae'r cwrs hwn yn ddelfrydol ar gyfer lleoliad blynyddoedd cynnar sy'n edrych i archwilio'r cyfleoedd y mae manau awyr agored yn eu cynnig ar gyfer llythrennedd cynnar a dysgu mathemateg.</p> <p><u><a href="#">Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</a></u></p>	<p>Learning Through Landscapes</p> <p>Cwrs ymarferol diwrnod llawn yw hwn gydag elfennau o waith grŵp yn yr ystafell ddosbarth, ond gyda chyfran sylweddol yn yr awyr agored. Mae hyn yn cynnwys cyfnodau o weithgarwch a bod yn yr awyr agored ym mhob tywydd am gyfnodau estynedig.</p> <p><b>Gwisgo ar gyfer y tywydd a'r amodau.</b></p>	<p><i>Parc Dewi Sant, Adeilad 2, Heol Job's Well, Caerfyrddin SA31 3HG</i></p>	<p>Dim cost £0</p>
<p><b>Mehefin</b> 27<sup>ain</sup> a <b>Gorffennaf</b> 4<sup>ydd</sup></p>	<p>Dydd Sadwrn 27<sup>ain</sup> 9:30yb – 4:30yp</p> <p>Dydd Sadwrn 4<sup>ydd</sup> 9:30yb – 4:30yp</p>	<p><b>Diogelu Grŵp C</b></p> <p>Staff sydd â rôl flaenllaw o fewn penderfyniadau diogelu gan gynnwys person diogelu dynodedig y sefydliad.</p> <p><u><a href="#">Safonau Diogelu Grŵp C   Gofal Cymdeithasol Cymru</a></u></p> <p><b>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</b></p> <p><u><a href="#">Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</a></u></p>	<p>New Pathways</p>	<p><i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin, Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i></p>	<p>Dim cost £0</p>
<p><b>Gorffennaf</b> 2<sup>il</sup></p>	<p>Dydd Iau 2<sup>il</sup> 6yh – 9yh</p>	<p><b>Trin â Llaw</b></p> <p>Nod y cwrs hyn yw edrych ar y risgiau sy'n gysylltiedig â thasgau trin â llaw.</p>	<p>Hyfforddiant First Rate</p>	<p><i>Canolfan Hamdden Caerfyrddin,</i></p>	<p>Dim cost £0</p>

# Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2026

		<p>Bydd y cwrs yn rhoi'r wybodaeth a'r ddealltwriaeth i'r cynrychiolwyr i'w cynorthwyo i symud gwrthrych difywyd a dysgu technegau codi cywir i osgoi anaf.</p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	<p>Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo</p>	<p><i>Heol Llansteffan, Tre Ioan, Caerfyrddin, SA31 3NQ</i></p>	
<p><b>Gorffennaf 9fed a 11eg</b></p>	<p>Dydd Iau 9<sup>fed</sup> 6yh – 9yh</p> <p>Dydd Sadwrn 11<sup>eg</sup> 9yb – 6yh</p>	<p><b>Cwrs Achrededig Cymorth Cyntaf Peditrig – Llawn (12 awr)</b></p> <p>Nod hyfforddiant peditrig llawn yw darparu cymhwyster cymorth cyntaf peditrig i staff sy'n gweithio a gofalu ar ôl babanod a phlant ifanc. Mae hyn yn berthnasol ar gyfer sefyllfaoedd lle ceir un swyddog cymorth cyntaf yn bresennol. Mae'r cwrs hwn yn cynnwys rheoli anafiadau anymwybodol, dadebru plant a babanod, tagu, sioc, clwyfau a gwaedu, mân losgiadau, anhwylderau anadlu, trawiadau, anafiadau i'r pen, toriadau, cyflyrau plentynod, adweithiau alergaidd, gwres ac oerfel.</p> <p><b>**Rhaid mynychu'r ddau ddyddiad hyfforddi**</b></p> <p><u>Ni chaniateir mynediad i gyfranogwyr os ydynt 10 munud yn hwyr.</u></p>	<p>St Johns Ambulance Cymru</p> <p>Esgidiau a dillad addas i'w gwisgo</p> <p>Math o ffotograffig ID, trwydded yrru/ passport/ cerdyn CSG</p>	<p><i>Canolfan Pentre Awel, Pentre Awel, Ardal 1, Llanelli, SA15 2EZ</i></p>	<p>Dim cost £0</p>
<p><b>Ebrill – Gorffennaf</b></p>	<p>Dim dyddiad penodol– porth ar-lein. Mae'n rhaid i chi gofrestru a chwblhau o fewn 14 diwrnod ar ôl cofrestru.</p>	<p><b>Hylandid Bwyd Lefel 2</b></p> <p>Mae'r cwrs Lefel 2 yn addysgu hanfodion diogelwch bwyd ac mae'n addas ar gyfer pob gweithiwr sy'n trin, paratoi a gweini bwyd. Mae'r cwrs yn ymdrin â chyfrifoldebau cyfreithiol gweithwyr mewn amgylchedd bwyd, ac yn mynd i'r afael yn gynhwysfawr â bygythiadau diogelwch bwyd a'r arfer da sydd ei angen i'w lleihau. Bydd dysgwyr hefyd yn ymdrin â gofynion penodol sector y Blynnyddoedd Cynnar.</p> <p><u>Mae'n ofynnol i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant llawn (4-6 awr) i dderbyn tystysgrif.</u></p>	<p>The Safer Food Group</p>	<p>Cyrchwyd trwy <a href="#">The Safer Food Group - Cyrsiau Hyfforddiant Ar-lein</a></p>	<p>Dim cost £0</p>
<p><b>Ebrill – Gorffennaf</b></p>	<p>Dim dyddiad penodol.</p> <p>Does dim angen archebu drwy Gwasanaeth Gwybodaeth i Deuluoedd</p>	<p><b>Hyfforddiant Alergerdd ac Anoddefiad Bwyd</b></p> <p>Dysgu mwy am alergeddau bwyd a sut i drin alergenau yn ddiogel. Caiff hyn ei gydnabod gan AGC fel yr hyfforddiant angenrheidiol wrth weithio gyda bwyd ac anoddefiadau.</p> <p><u>Mae'n ofynnol i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant llawn (1 i 6 modiwl) er mwyn</u></p>	<p>Asiantaeth Safonau Bwyd</p>	<p>Cyrchwyd trwy <a href="#">Hafan   FSA Food Allergy Training</a></p>	<p>Cwrs am ddim</p>

# Rhaglen Hyfforddiant Tymor yr Haf 2026

		<u>derbyn tystysgrif.</u>			
--	--	---------------------------	--	--	--